

悠遊舎えどがわ 地域活動支援センター III 型

132-0035 江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階
TEL&FAX: 03-5626-2998 / IP電話: 050-1564-7807
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

第二悠遊舎えどがわ 就労継続支援B型事業所

レインボーハウス

132-0035 江戸川区平井1-6-10 チェルシー泉1階
TEL: 03-5628-2706 / FAX: 03-5628-2707

喫茶「絆」

132-0035 江戸川区平井1-3-12
TEL: 03-3682-6567

悠歩舎 地域活動支援センター III 型

132-0023 江戸川区西一之江 4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A
TEL: 03-3654-3557 / FAX: 03-5663-1781
E-mail: yuuhosya@ybb.ne.jp

YSG 就労継続支援B型事業所

気まぐれ飛行船 <http://k-hikousen.com>

132-0023 江戸川区西一之江 3-1-2
ライオンズマンション親水公園南102号
TEL: 03-3656-4252

土の夢

132-0023 江戸川区西一之江 4-16-11 前波ビル1階
TEL&FAX: 03-3655-7224
E-mail: ysg@oregano.ocn.ne.jp



- ・普通の文章でも、詩歌、絵・イラスト・漫画、写真など、随時募集しております。
- ・掲載ご希望の方は投書箱への投函かお近くのスタッフまで、お願いします。
- ・ゴメンナサイ…投稿くださっても編集会議で“没”とさせていただくこともあります。
- ・絵や写真などを投稿される場合は、最大A3 = 42×30センチ程度でお願いします。
- ・なお、誌面の関係で頂いた原稿よりかなり小さくなる場合があります。
- ・カラー原稿でも問題ありませんが、予算の都合上、印刷は通常白黒となります。
- ・また、文章を書くのがシンドイと感じる方は、インタビュー方式で致します。

チャンネルU 1040 会議

皆さま、明けましておめでとうございます。本年もチャンネルUをよろしくお願ひ申し上げます(*^^)/

さて、年末といいますが、大晦日の生中継はご覧頂けましたでしょうか？ 企画の段階では“31日は忙しくて皆さん来られないのでは？”と心配で、また当日の江戸川区では早朝に雪が降るといふ寒さでした。ですが、朝10時頃から悠遊舎に準備のために沢山の方々が集まって下さり、感激しました、心より御礼申し上げます。

さて、当日のネット放送はスタッフや悠人会と関わりのある方に、電話でインタビューをするという企画がありましたが、残念なことに全く繋がらず“どうしよう！”という状況になりました。その時“むくの木村さん*は！”と機転を利かしたKさんが電話をかけてくれ、みんなの“出て下さい”と祈るような気持ちが通じたのか、“はい、木村です”といつもの優しく温かな声が聞こえた

ときにはホッとしました。そして、放送の方は何とか1時間の生中継を続けることができ、ご覧くださった皆さま、ありがとうございました。

さて、次回は1月26日(金)・午後2時から生中継でお伝え致します。過去の放送もご覧頂ける下記へアクセスの程お願い致します。

<http://u2edogawa.lomo.jp/channelu.html>

※むくの木村さん：自立支援センターむく理事長。NHK総合：クローズアップ現代「障害者と恋とセックスと」2017年9月25日放送↓をぜひご視聴ください。

<https://youtu.be/JE4GKSvC96Q>



遊歩道

遊歩道 YouHODO 第53号 / 2018年1月19日発行
発行：特定非営利活動法人 えどがわ悠人会
連絡先：132-0035 東京都江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階
TEL・FAX 03-5626-2998 / IP電話 050-1564-7807
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

謹んで

新春のお慶びを
申し上げます

P2~3 続・実習生の体験記！
東京福祉専門学校



2018年

1月

平成30年

悠遊舎の旅行 P6

～実習で学んだこと～

私は9月から週に1回、実習で悠遊舎に行かせていただいています。

元々私は人と話すこと・自分から行動することが苦手な性格なので、最初は実習に対して“人と話すのか、自分から行動できるかな”という後向きの気持ちがとても大きかったのを覚えています。

ですが、週に1回実習に行かせていただいている間に、利用者の方から話しかけていただくことや、職員の方から“今、手、空いてる？”と仕事をいただいたり、面談の様子を見学させていただく機会などを多くもらいました。

それに加え、施設の雰囲気明るくなることもあり、実習の最後のほうは後向きな気持ちは小さくなりました。そして、最初の頃よりは、利用者の方との会話も続くようになったし、自分から何かやることかないかと聞きに行くことができるようになったのではないかと思います。それでも、まだ自分から話しかけることには苦手意識があったりするので、職員の方や利用者の方には、ご迷惑をおかけしてばかりだと思います。

残り本当に僅かな時間しかありませんが、その僅かな時間でも自分のできるようになることを増やしていけたらいいなと思っています。

2017年11月30日 M. Y.

【編集部より】実習生の皆さん、体験記ありがとうございました！
皆さまのこれからのご活躍を楽しみにしております。
なお、体験記をお寄せ下さった実習生の皆さんは下記の
“東京福祉専門学校”に在籍されていらっしゃいます。

東京福祉専門学校 江戸川区西葛西5丁目10-32
<http://www.tcw.ac.jp>

実習を通して

Y S G 士の夢での実習をさせていただく機会をいただき、ありがとうございます。

私は小規模施設での実習も初めて、B型施設も初めて、全てが初体験だったので最初は不安と緊張しかありませんでした。“週に1日しか行けないことで慣れるのに時間が掛かってしまうのではないか”“大勢の人がいると人見知りになってしまう自分”“コミュニケーションが苦手な自分が実習中に迷惑をかけてしまわないか”など自分の弱いところばかりを見てしまっていました。

今考えればメンバーの皆さんも緊張されていたと思います。それなのにメンバーの方から話しかけてくれることも多く、もっと自分も頑張らなければと思っています。

職員の方々も優しく気さくな方ばかりで、質問にも丁寧に教えてくださいました。新人職員として来ていたなら、そうはいかなかっただろうとは思いますが……。

とにかく施設内では皆さんの笑い声や陽気な声があったことも自分にとっては安心感になりました。昼食を用意してくださるお二方も元気でユーモアたっぷりだったことも私にとっては楽しみの一つでした。

今これを書いている時点で、あと残り2日しか行ける機会がないのですが、メンバーの皆さんと出来るだけ多くの会話や作業を共にしたいと思っています。そして、実習を通して自分の出来ること、出来なかったこと、学び、気づきについて考え、少しでも自分に自信が持てるようにしたいと思います。

2017年12月6日 K. K.

皆さま、新年あけましておめでとうございます。

今回は大阪“天王寺”にある
日本一の高さ300メートルを誇る超高層ビル
“あべのハルカス”の展望台
“ハルカス300”を紹介するよ。

●ハルカス300からは大阪の街を中心に生駒山・
明石海峡大橋・淡路島・六甲山・関西空港等を一
望できるよ。

夜景は得に最高!!!

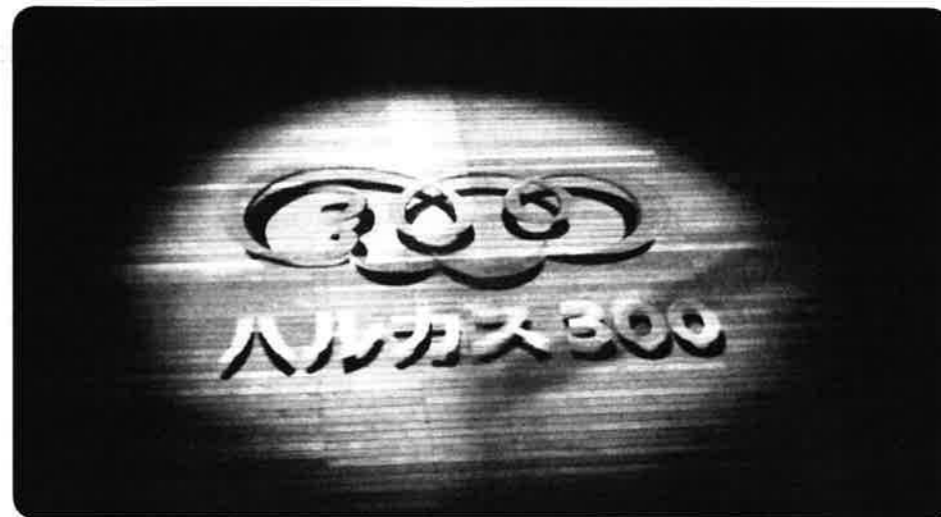
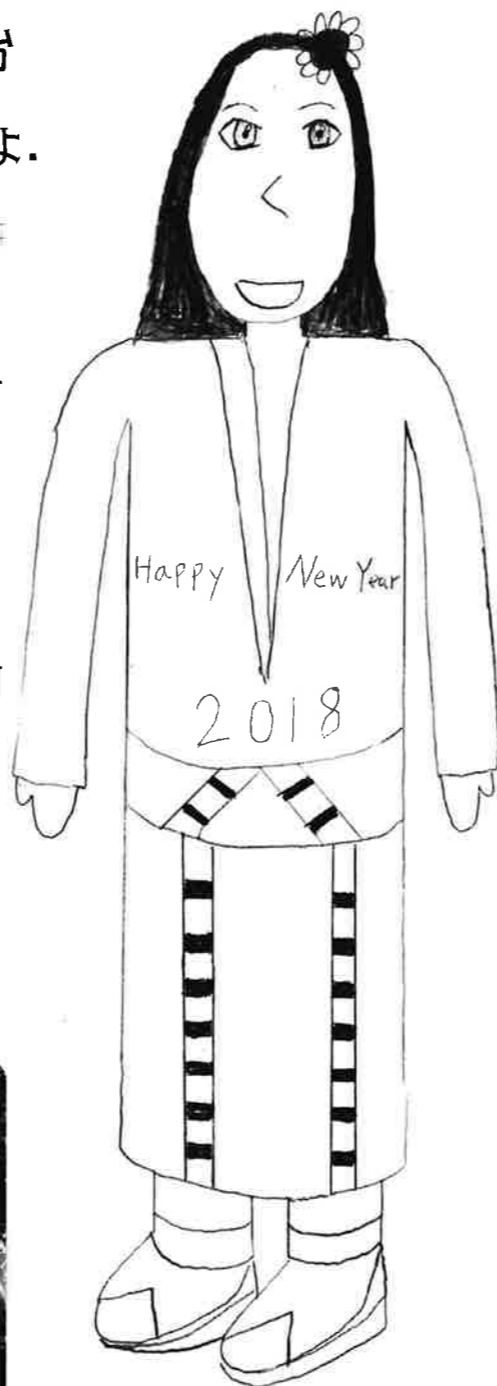
他にも床、窓に映像も流れるから面白いよ。

最寄り駅はJR、地下鉄“天王寺駅”、近鉄“大阪阿
部野橋駅”直結。

詳細はホームページをチェック!!!

<https://www.abenoharukas-300.jp/observatory/>

では本年もよろしくお願いたします。



2017年12月20日(水)～21日(木)

悠遊舎 旅行

長野県 上諏訪温泉

昨年の12月20日(水)～21日(木)にかけて上諏訪温泉、諏訪湖散策～間欠泉噴出見物などの1泊2日の旅行に行ってきました。参加者の方々からは“信州信濃のソバがいい、長野県に行けて良かった”“高野豆腐・野沢菜が美味しかった”“地元なので涙が出てきちゃった”“毎年、旅行が楽しみです!”“おみやげ付きの旅行は初めてだったけど、すごく嬉しかった”“今年の旅館は最上段の部屋の上に、レイクビューだったのでとても良かった”“コースも良かったが、行きの酒蔵が良かった”などの感想を頂いております。今年もまた一緒に楽しい旅行ができるように、お身体に気をつけて、この1年を乗り切りましょう。



→ 諏訪大社での記念撮影

チャンネルU 2018



毎年おめでとう!

CHANNEL U since 2017

寒空さむぞらに 気を引きしめて 何思う

亡き母の 姿求めて 花たむけ

病やみし時 友を忘れず 冬日かな

冬

作：福島「悠遊舎えどがわ」

【悠遊舎・レインボーハウス・絆】1月予定表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|---------------------------|--------------------|--|----------------------------------|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 新年会 | 10 ランチ話し合い | 11 合同初詣 実習生さんお疲れ様会 | 12 運営会議 | 13 | 14 |
| 15 | 16 絆 オレンジカフェ | 17 絆 ラップ (wrap) | 18 ランチ 編集会議 午後2時～ 運営委員会 午後3時～ (以上、悠遊舎) | 19 絆 夕食処：午後5～8時 心の交流スポーツ大会 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 チャンネル会議 | 25 絆 ラップ (wrap) | 26 チャンネルU放送 試作 | 27 | 28 |
| 29 | 30 区役所販売 (10時～午後3時) | 31 | 1 | 2 絆 夕食処：午後5～8時 | 3 | 4 |

※カフェの営業時間は11:30~16:30 (ラストオーダー16:00) です

YSG・1月予定表

※手すき・ステンシルは随時行っています

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|---|-----------|---|-------------------------------------|--|-----------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 冬休み | 冬休み | 休み | 冬休み | 陶芸 カフェ休み レク：新年会 | 青首あひる カフェ 陶芸会議…午前 陶芸教室…13:00~ 17:00 閉所 | 休み |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 休み | 陶芸 カフェ 絵手紙教室…14:00~ 卓球…13:30~(松江コミュニティ会館) | 休み | 陶芸 ユニフォーム洗濯：午前 カフェ掃除………：午前 法人合同レク：初詣・柴又帝釈天 | カフェ 陶芸教室………11:00~ 陶芸………午後 | カフェ 17:00 閉所 | 休み |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 陶芸 カフェ レク：カラオケ 悠歩舎ソフトバレエ (松江市民プラザ) | 陶芸 カフェ会議………11:30~ 運営・経営会議 ……13:30~ ユニフォーム洗濯…午後 | 休み | 陶芸 編集会議14:00~ 運営委員会15:00~ カフェ掃除………：午前 清心苑オレレンジカフェ (14:00~15:30) 17:00 閉所(事務局会議) | 心の交流スポーツ大会 (江戸川区総合体育館) YSG 閉所 | 青首あひる カフェ 陶芸………午前 陶芸教室…13:00~ 17:00 閉所 | 休み |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 陶芸 カフェ バドミントン (松江市民プラザ) (15:30~17:00) | 陶芸 カフェ ギター教室…14:00~ | 休み | 陶芸 ユニフォーム洗濯：午前 カフェ掃除………：午前 レク：母狩り(10:00集合/10:15 出発) 17:00 閉所(法人職員会議) | カフェ 陶芸教室…11:00~ 陶芸………午後~ | 青首あひる カフェ 17:00 閉所 | 休み |
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 陶芸 カフェ 17:00 閉所 (陶芸職員会議) | 陶芸 カフェ | 休み | 2月 | 2月 | 3 | 4 |

1月予定表：悠歩舎

悠歩舎・1月予定表

“音楽鑑賞会” “映画鑑賞会” “スポーツ”
“カラオケ” “泉の会” 等があります
※映画鑑賞会の内容は変更になることが
あります。

・1月職員：(月) (火) 川波・塩澤 (水) 川波 (木) 奥田 (金) 調理補 中里
お問い合わせ：03-3654-3557 (担当：田中) / 昼食会の電話予約(留守電も含め)は当日11時15分までに、13日は10時迄にお願いします

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------------------------------------|--------------------------------|-------------|---|--|--|-----------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 冬休み | 冬休み | 冬休み | 10:00~17:00 | 10:00~13:00 午後2~4時：ソフトバレエ (平井コミュニティ会館) | 青首あひる | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 休み | 午後2時半~：Nさんお見舞 午後2時半~：CC (正) | 10:00~17:00 | 初詣 (法人行事):12時 柴又帝釈天・黄さん記念館前集合 (昼食実費) | 10:00~14:00 | | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 午後3~6時：ソフトバレエ (松江市民プラザ) | 午後1時半~3時 悠歩舎運営会議 | 10:00~16:00 | 午後2時~：編集会議 午後3時~：運営委員会 (悠歩舎) 事務局会議 (土の夢) | 休み 午後9時：悠歩舎前出発 心の交流スポーツ大会 (江戸川区総合体育館) | 青首あひる | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 午後2時半~4時半：映画鑑賞会 “君の名は” 午後2時~S氏 | 10:00~17:00 | 職員作業日 | 午後6時~：会議 (正) | 10:00~16:00 | 午後2時~：チャンネルU 午後1~3時 フットサル交流会 (フットサルポイント画) | 青首あひる |
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 午後3時半~5時 バドミントン (松江市民プラザ) | 午後2時半~4時半：カラオケ (新小岩カラオケ館) | 10:00~19:00 | 10:00~19:00 | 2月 | 2月 | 2月 |