

悠遊舎えどがわ 地域活動支援センター III 型

132-0035 江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階
TEL & FAX : 03-5626-2998 / IP電話 : 050-1564-7807
E-mail : u2edogawa@ybb.ne.jp

第二悠遊舎えどがわ 就労継続支援B型事業所

レインボーハウス

132-0035 江戸川区平井1-6-10 チェルシー泉1階
TEL : 03-5628-2706 / FAX : 03-5628-2707

喫茶「絆」

132-0035 江戸川区平井1-3-12
TEL : 03-3682-6567

悠歩舎 地域活動支援センター III 型

132-0023 江戸川区西一之江4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A
TEL : 03-3654-3557 / FAX : 03-5663-1781
E-mail : yuuhosya@ybb.ne.jp

YSG 就労継続支援B型事業所

気まぐれ飛行船 <http://k-hikousen.com>

132-0023 江戸川区西一之江3-1-2
ライオンズマンション親水公園南102号
TEL : 03-3656-4252

土の夢

132-0023 江戸川区西一之江4-16-11前波ビル1階
TEL & FAX : 03-3655-7224
E-mail : ysg@oregano.ocn.ne.jp

- 普通の文章でも、詩歌、絵・イラスト・漫画、写真など、随時募集しております。
- 掲載ご希望の方は投書箱への投函かお近くのスタッフまで、お願いします。
- ゴメンナサイ…投稿くださっても編集会議で“没”とさせていただくこともあります。
- 絵や写真などを投稿される場合は、最大A3 = 42×30センチ程度でお願いします。
- なお、誌面の関係で頂いた原稿よりかなり小さくなる場合があります。
- カラー原稿でも問題ありませんが、予算の都合上、印刷は通常白黒となります。
- また、文章を書くのがシンドイと感じる方は、インタビュー方式で致します。

原稿募集中

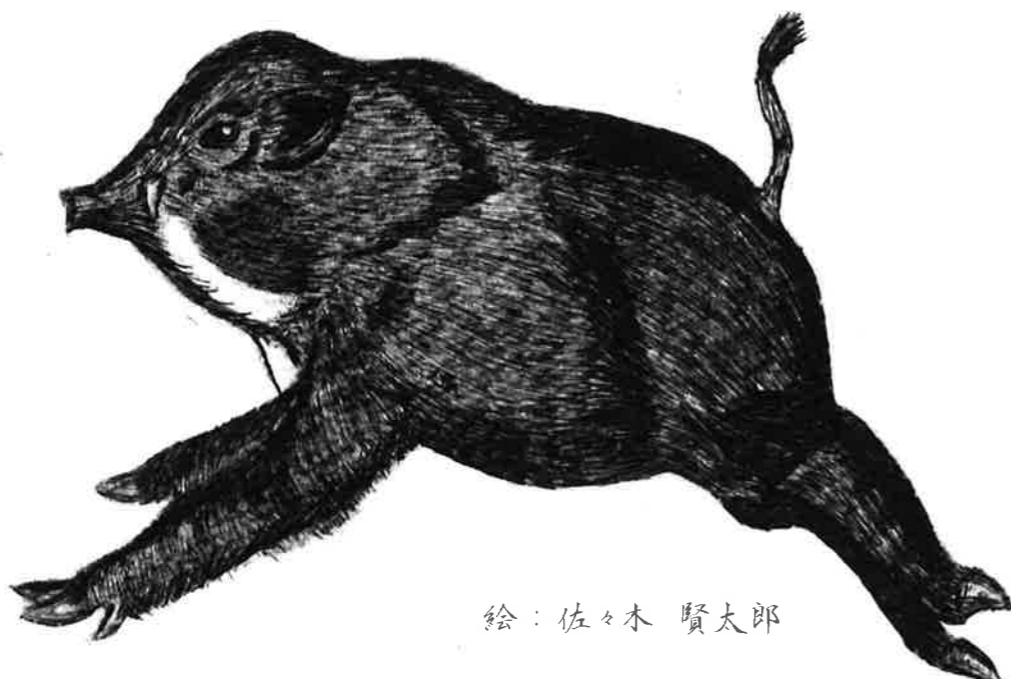
投稿時で注意

<http://u2edogawa.lomo.jp/channelu.html>

チャンネルU 1040 会議



本年も宜しくお祝い申し上げます
チャンネルUスタッフ一同



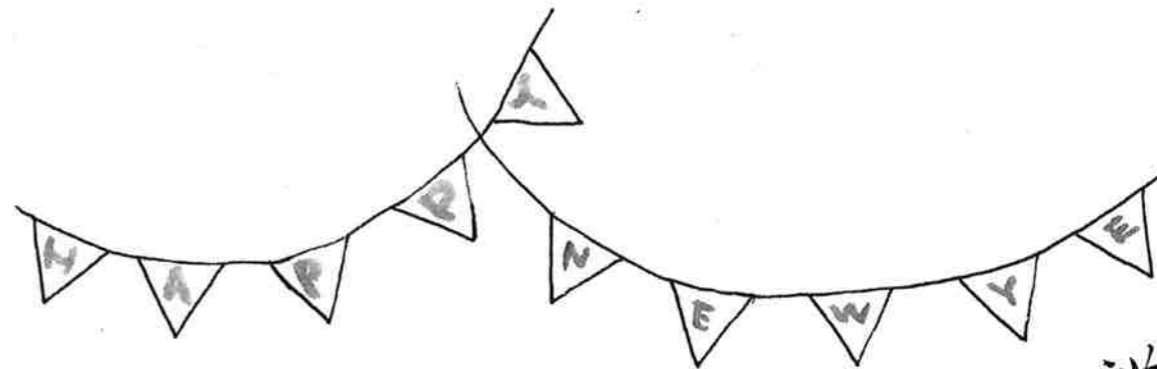
絵：佐々木 賢太郎

★1月30日・午後2時より第22回放送を行います。どうかご視聴くださいませ。

遊歩道

遊歩道 YouHODO 第64号 / 2019年1月23日発行
発行：特定非営利活動法人 えどがわ悠人会
連絡先：132-0035 東京都江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階
TEL・FAX 03-5626-2998 / IP電話 050-1564-7807
E-mail : u2edogawa@ybb.ne.jp

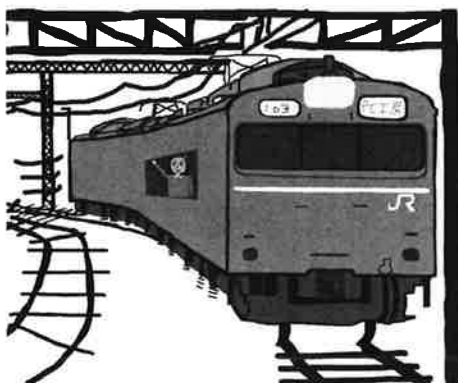
昨年を振り返って カラー P7~10



謹んで新春のお慶びを申し上げます

2019年
1月 合併号
平成31年

こんにちはー。今回をもってこのコーナーは終わり。
最終回ということで色々な電車、デートスポット等を紹介するよ。
みんなー、最後まで読んでくれてありがとう!!。



①写真の東武日光線・鬼怒川線・野岩鉄道会津鬼怒川線は、かつて区間快速・快速運用として浅草を発着していたが、2017年4月のダイヤ改正で一部が廃車になり、快速・区間快速運用が消滅し浅草には姿を見せなくなり全列車が南栗橋発着となった。またこれにより急行・区間急行の運用が設定され、停車駅は快速・区間快速と同じ。更に2連×3の6連運用が無くなり、急行、区間急行は全て2連×2の4連運用となった。なお急行は朝の下りのみ、かつての快速もそうだった。

②フルーティアふくしまは2015年4月にデビュー。走るカフェとも呼ばれる。車内には、ボックスシートやカフェカウンターがある。福島のスイーツセットが食べれる。基本土日に4～11月は磐越西線郡山～会津若松間、12～3月は東北本線郡山～仙台間を走る。なお今年度は2～3月が車両検査のため1月までとなる。なお予約必須！詳細はJR東日本HPをチェック！

719系はかつて東北本線主力(青春足跡号第16回で紹介)だったが、現在そこでの定期運用はほぼ消滅。現在の運行区間は山形線、磐越西線、奥羽本線、常磐線(浪江～原ノ町)。なお常磐線との運用の兼ね合いで東北本線岩沼～仙台間に朝と夜1回ずつ姿を見せる。なおフルーティアふくしまは719系を改造した車両だ。最近まで大量廃車が発生した719系だがフルーティアふくしまとの関係で磐越西線からの撤退予定は今のところない。今

年1編成が検査を通った。

③東急池上・多摩川線7700系は11月24日に登場時の姿に復元され、さよなら臨時電車として池上線・多摩川線を走行した。さよならセレモニーも開催された。

④常磐快速線・成田線の103系は2004年春に引退予定だったが中距離電車用の新型車両導入の関係で1編成奇跡的に行き残り、2006年3月に引退した。

⑤鳴子峡にある鉄橋を陸羽東線が通過する時、紅葉シーズン(それ以外の時も多分)時は徐行運転してくれる。

⑥奈良線103系は現在2編成のみ。元阪和線205系6連(青春追悼号第4回で紹介)が転属してきている。

⑦マンガタンライナーは2003年に登場。石巻市の“マンガを活かした街づくり”推進の地域活性化のためJRと石巻市が協力して実現。詳細は“仙石線・マンガタンライナー”で検索！

①東武日光線・鬼怒川線・野岩鉄道会津鬼怒川線



②フルーティアふくしま



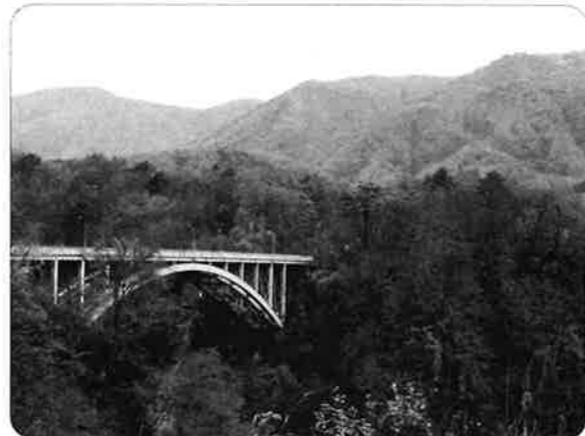
③東急池上・多摩川線7700系



④常磐快速線・成田線の103系



⑤鳴子峡にある鉄橋



⑥奈良線103系 写真の編成は引退済



⑦マンガタンライナー



さよなら都営新宿線10-000形



Madameの入院日記 ①

その日は突然やって来て、精神科の主治医から入院を勧められた。

“入院”という言葉聞いたとき、驚きというより正直、肩の荷が“スーッ”と下りた気がしたのを覚えている。

それまでの自分は物忘れが激しく、また手の震えから文字も書けず、更に酷かったのは根本的に行われていた投薬治療の“食後の薬を飲む”ということさえ忘れてしまっていた。その為にすぐ興奮して、娘とのケンカで6階から飛び降りようとするところまで追い詰められていた。

そんなこんなで入院することとなったのが8月末のまだまだ暑い時期でした。

8月24日(金)

AM 8:30 起床。娘と出発。

上野行きのバスに乗り、押上で降りて朝食。

AM 11:00 病院着の説明やら最

新の iPod を使っての入院同意書に2時間も掛かってしまった。

その後、娘と別れ、302号室へ、念願の3階だ！

だけど割と良い方なのかな？
ぬるいお茶は飲み放題、とても綺麗な室内、4人部屋。

ご飯もトレイの温かい方は熱すぎるほどだ！

娘が帰宅する午後の6時半まで待って、やっと娘にTEL!! 元気な会話をした。

1日の病院の流れ……病院での過ごし方など……を誰も説明してくれないのが不満！

そこで壁の張り紙を見て看護婦さんに聞いて確認、納得！

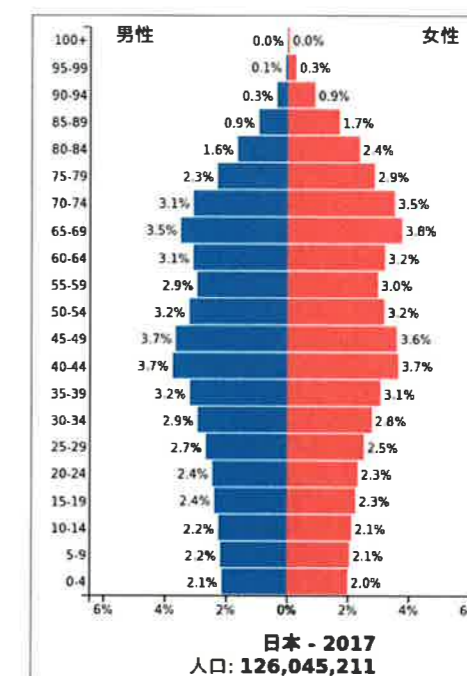
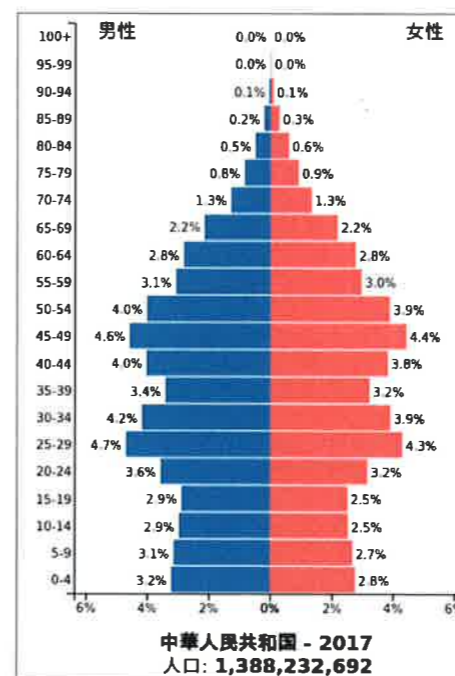
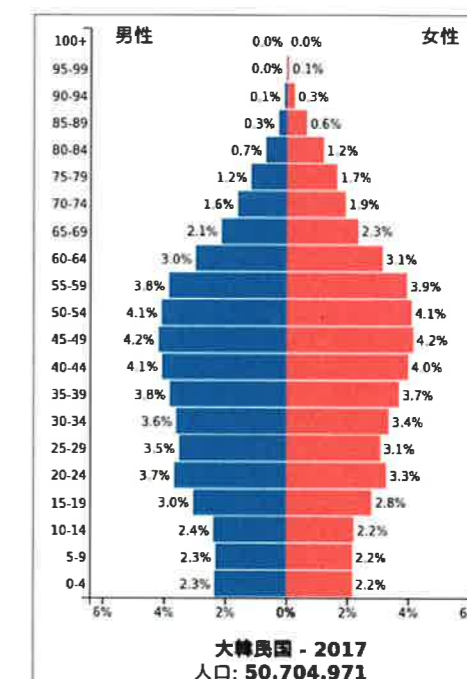
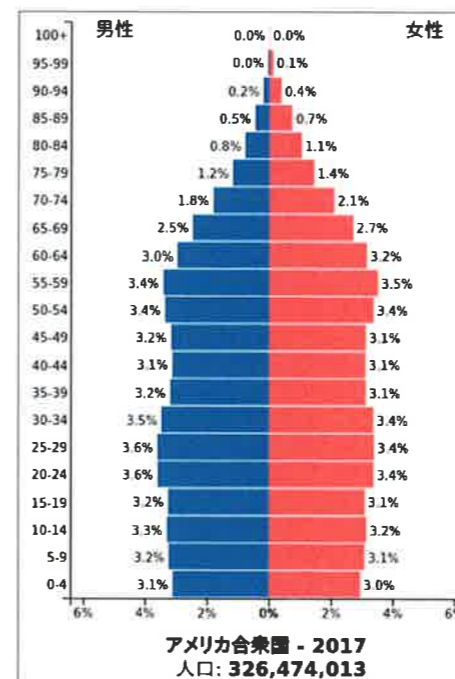
でも、朝の5時から採血だど!!

【昼食】肉じゃが、ツナわかめ、れんこんマヨ和え、みそ汁

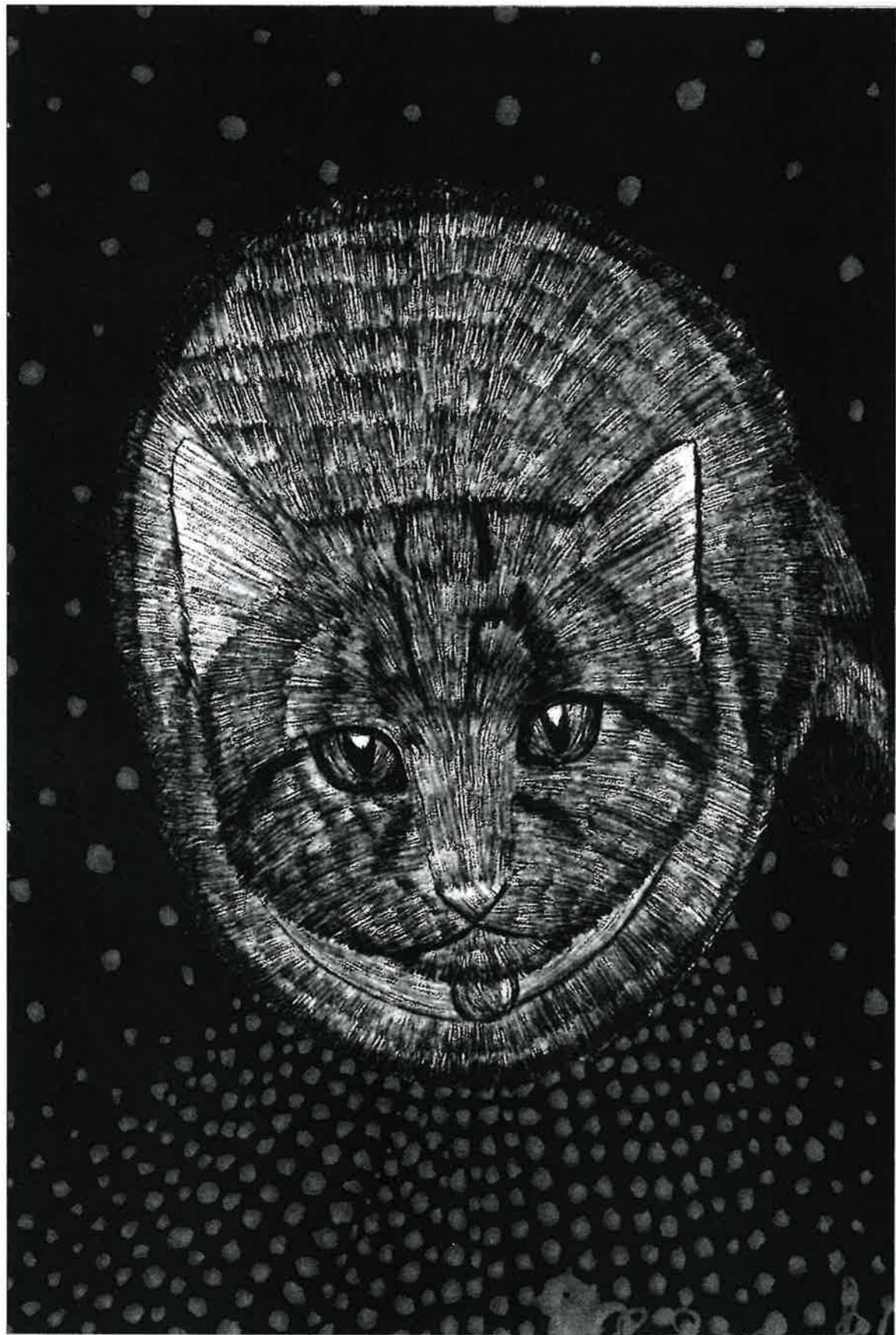
【夕食】鮭のマスタードソース、イタリアンサラダ、えのきとしめじのコーンスープ、リンゴ

日本では世界の歴史上、例を見ないぐらいすごい勢いで少子高齢化が進んでいます。これを“超少子高齢化社会”と言うそうです。これは私達の生活に、どのような影響をおよぼすのでしょうか。そしてこの問題にどのように取り組んだらよいのでしょうか。シリーズで探っていきたいと思います。

さて、今回は 年齢別人口構成図って何？ という話しをしました。そのなかで世界全体の人口構成図を御紹介しましたね。今回は、私達の住む日本と、日本と縁の深い中華人民共和国・大韓民国・アメリカ合衆国の人口構成図を御紹介し、比べてみたいと思います(下図参照)。



佐々木 賢太郎



投稿の広場

第40回 小松川 平井ふるさとまつり 10月14日(日曜)

●日曜日ということもあり、お子様連れのお客が多かったです……悠遊舎・第二悠遊舎などがわは、もちろんお子様が喜びそうな品揃えをしております(^_^)



九十九里の海上釣堀 YSG 11月10日

どうですか、大きいでしょう!



Hirai Sathi (平井サティ) 第6回災害復興支援

11月10日(土)
～11日(日)



Hirai Sathi (平井サティ)
 私たち HiraiSathi は、東京都江戸川区平井近郊で働く人、
 生活をしている人々によって結成された災害復興慈善団体です
 Hirai Sathi (平井サティ)の Sathi とは
 ネパール語で“友達”という意味です



←美味しいと評判のカレー
も当日販売しました



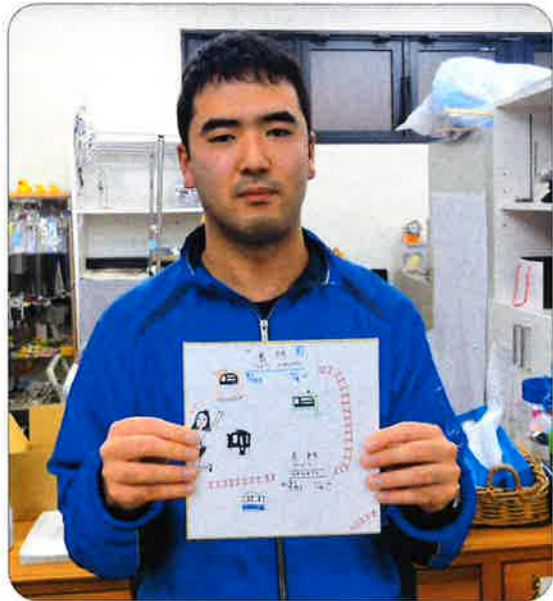
12月
20～21日

越後湯沢旅行 懇話会



長門さんのお別れ会！ 悠遊舎

2018年11月30日



長門さんからのメッセージ

僕は悠人会に6年間いました。ミーティング、運営会議、運営委員会の司会、1泊旅行、合同レク、サボ展、サボ展実行委員、販売会の売り子、総会の司会、そして遊歩道にチャンネルU等の良い思い出がいっぱいです。

最初来たときは中々馴染めないと思いましたが、アットホーム感がすごくあって、皆すぐに仲良くしてくれて嬉しかったです。

レインボーハウスでの作業は時に上手く行かずスタッフに怒られたりしましたが経験重ねるに連れ、スムーズにできるようになりました。

そして昨年から“環境を変えて、他に移ろう”と思うようになり始め、ちょうどその頃にチャンネルUが始まり、まずはこれをやりきってからだと思い、今年に入り次のステップアップの準備を始め、11月でレインボーを卒業と決めました。

12月はチャンネルU打ち上げと年末放送に出演して“えどがわ悠人会”を卒業しました。

皆様、6年間ありがとうございました！

色紙を両手に…表紙は長門さんの好きな鉄道を描き、2～3ページにはみんなで寄せ書きをしました。

長門さんへ

“さよなら”は良い言葉すぎるから
こう言おう“元気でね！”

※ ポブ・ディランの Don't Think Twice, It's All Right から



長門さんが作った名刺

就労継続支援B型事業所 第二悠遊舎えどがわ

レインボーハウス

長門 芳広
Nagato Yoshihiro

132-0035 東京都江戸川区平井1-6-10 チェルシー泉1階
Tel: 03-5628-2706 / Fax: 03-5628-2707

プロフィール：平成生まれ

【好きなもの】
鉄道旅行、GLAY (ファンクラブ会員)、音楽鑑賞、夜景、イルミネーション

【活動内容】
機織り、荷下ろし、機関誌制作、自主製品の企画・販売(員)

向日葵

悠遊舎 相川 能孝

投稿の広場

男女平等を
訴える奴ほど
男女不平等だ
動物愛護もそうだ
動物がなんだかんだ
なんて人間様の
思い上がり
らしさだよ
らしさ…
弱い犬ほど
よく吠えるってね

時計

あなたは時計を気にしている
 今は何時かと
 “もう帰るよ”
 “また電話するから”
 また会いたいよ！
 ……気を付けて帰ってね
 ……また来てね！

モミズ

【悠遊舎・レインボーハウス・絆】1月予定表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------------|---------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------|----------------------|-------------|----|
| 7 休み | 8 広報会議 午後2時～ 運営委員会 午後3時～ 絆出張 | 9 職員作業日 | 10 運営会議 サボ展会議 絆 夕食処：午後5～8時 | 11 お菓子作り プチ新年会 | 12 青首あひる | 13 |
| 14 | 15 絆 オレンジカフェ | 16 絆 ラップ(wrap) チャンネル会議 | 17 サボ展作業日 p.m. 絆 夕食処：午後5～8時 | 18 | 19 青首あひる | 20 |
| 21 事務局会議 | 22 | 23 チャンネル会議 ボウリング大会 | 24 サボ展会議(予定) 絆 夕食処：午後5～8時 | 25 悠人会合同初詣 | 26 | 27 |
| 28 絆 ラップ(wrap) | 29 | 30 チャンネルU放送日 カラオケ大会 | 31 絆 ランチ 絆 夕食処：午後5～8時 | | | |

謹んで新春のお慶びを申し上げます

悠遊舎えどがわ

第二悠遊舎えどがわ(レインボーハウス・喫茶「絆」)

青首あひる(音楽の会)が月3回10時半から
悠歩舎えどがわで開催されます。参加費等は
ありません。事前の連絡無しで、どなたでも
ご参加できます。

悠歩舎・1月予定表

・1月職員：(月)塩澤 (火)川波 (水)川波 (木)奥田 調理補 中里

お問い合わせ：03-3654-3557 (担当：田中) / 昼食会の電話予約(留守電も含め)は当日11時15分までをお願いします

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|--|---|---|--|--------------------|-----------|
| | 1 休み | 2 休み | 3 休み | 4 10:00~14:00 金銭サポート(正) ・午後2~5時 | 5 青首あひる | 6 |
| 7 10:00~17:00 CC(正) ・午前11時半~午後12時半 ・午後2時半~5時半 | 8 10:00~17:00 金銭サポート(II) 広報会議 午後2時~ 運営委員会 午後3時~ | 9 10:00~17:00 午後2時~:お見舞 | 10 休み 職員作業日 午前10時~ミーティング | 11 10:00~12:00 午後1~4時 地域移行会議(グリーンハレス) | 12 青首あひる | 13 |
| 14 休み | 15 10:00~17:00 | 16 10:00~14:00 午後2時半~4時半:カラオケ (新小岩カラオケ館) チャンネル会議:午後2時半頃 (悠歩舎えどがわ) | 17 10:00~14:00 サボ展作業:悠歩舎で午後から 午後2~5時:ドライブ (イクスピアリIKSPIARI) | 18 10:00~12:00 午後1~3時:フットサル交流会 (フットサルポイント西園) | 19 青首あひる | 20 |
| 21 10:00~15:00 午後3時半~4時半 バドミントン(松江プラザ) 午後5時半~:事務局会議 | 22 10:00~17:00 | 23 10:00~16:00 午後1時半~3時 悠歩舎運営会議 チャンネル会議:午後2時半頃 (悠歩舎えどがわ) | 24 10:00~13:00 午後2~4時 地域連携プログラム報告会 (東京福祉専門学校) | 25 10:00~13:00 午後2~4時:テニス (西葛西コート) | 26 | 27 |
| 28 10:00~17:00 午後3時半~4時半 バドミントン(松江プラザ) | 29 10:00~17:00 午後4~5時:金銭サポート(正) | 30 10:00~17:00 チャンネルU放送日 | 31 10:00~17:00 午後2~5時半:バンド練習 (松江プラザ) | 1 | 2 | 3 |

YSG・1月予定表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|-----------------|--|---|---|-----------------|
| | 1 | 2 | 3 冬休み | 4 | 5 青首あひる | 6 休み |
| 7 陶芸 カフェ 内職納品 17:00 閉所(陶芸職員会議) | 8 陶芸 カフェ 広報会議14:00~ 運営委員会15:00~ | 9 休み | 10 陶芸 カフェ掃除.....午前 ユニフォーム洗濯.....午前 レク:新年会 | 11 カフェ 陶芸教室.....11:00~ 陶芸会議&陶芸...午後 | 12 カフェ 子ども陶芸教室.....11:00~ 陶芸教室.....13:00~ 立て看準備委員会...午後 レク:映画 17:00 閉所 | 13 休み |
| 14 休み | 15 陶芸...午前 ユニフォーム洗濯 カフェ会議/試作...11:30~ 運営・経営会議...13:30~ 15:00 閉所 | 16 休み | 17 陶芸 カフェ掃除...午前 (オレンジカフェ準備) 内職納品...13:30~ 清心苑オレンジカフェ(14:00~15:30) | 18 陶芸 カフェ | 19 カフェ 陶芸.....午前 陶芸教室...13:00~ そばイベント 17:00 閉所 | 20 休み |
| 21 陶芸 カフェ 17:00 閉所(事務局会議) | 22 陶芸 カフェ | 23 休み | 24 陶芸 カフェ掃除...午前 ユニフォーム洗濯...午前 内職納品.....13:30~ カフェ試作.....14:30 | 25 カフェ 陶芸教室.....11:00~ 陶芸.....午後 | 26 カフェ コットンパール? 気まぐれ飛行船フリマ 17:00 閉所 | 27 休み |
| 28 陶芸 カフェ | 29 陶芸.....午前 カフェ ギター教室...14:30~ | 30 休み | 31 陶芸 カフェ掃除...午前 ユニフォーム洗濯...午前 内職納品.....13:30~ | 1 | 2 | 3 |

1月予定表: YSG