



悠遊舎えどがわ 地域活動支援センター III 型

132-0035 江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階
TEL & FAX : 03-5626-2998 / IP電話 : 050-1564-7807
E-mail : u2edogawa@ybb.ne.jp

第二悠遊舎えどがわ 就労継続支援B型事業所

レインボーハウス

132-0035 江戸川区平井1-6-10 チェルシー泉1階
TEL : 03-5628-2706 / FAX : 03-5628-2707

喫茶「絆」

132-0035 江戸川区平井1-3-12
TEL : 03-3682-6567

悠歩舎 地域活動支援センター III 型

132-0023 江戸川区西一之江4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A
TEL : 03-3654-3557 / FAX : 03-5663-1781
E-mail : yuuhosya@ybb.ne.jp

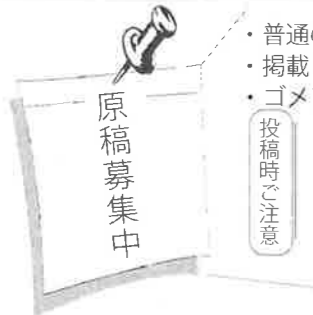
YSG 就労継続支援B型事業所

気まぐれ飛行船 <http://k-hikousen.com>

132-0023 江戸川区西一之江3-1-2
ライオンズマンション親水公園南102号
TEL : 03-3656-4252

土の夢

132-0023 江戸川区西一之江4-16-11 前波ビル1階
TEL & FAX : 03-3655-7224
E-mail : ysg@oregano.ocn.ne.jp



- 普通の文章でも、詩歌、絵・イラスト・漫画、写真など、随時募集しております。
- 掲載ご希望の方は投書箱への投函がお近くのスタッフまで、お願いします。
- ゴメンナサイ…投稿くださっても編集会議で“没”とさせていただくこともあります。
- 絵や写真などを投稿される場合は、最大A3 = 42×30センチ程度でお願いします。
- なお、誌面の関係で頂いた原稿よりかなり小さくなる場合があります。
- カラー原稿でも問題ありませんが、予算の都合上、印刷は通常白黒となります。
- また、文章を書くのがシンドイと感じる方は、インタビュー方式で致します。

<http://u2edogawa.lomo.jp/channelu.html>

チャンネル1040会議



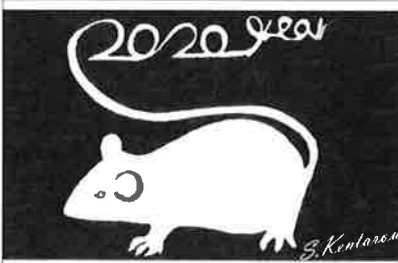
● 11月27日(水) 今回は第32回目のチャンネルUに山口良平さんとター坊さんをゲストにお迎えして“働くことや仕事をテーマ”に語って頂きました。山口さんはクレイジーに行ってネジ作りの作業とカズーを使った演奏です。ター坊さんは毎朝4時に起き、散歩をして業務スーパーで買い物をと、話して下さいましたが、後はお国自慢に終始されてました(^_^)



写真右から ター坊、山口良平、岩崎祥子、エンリーコ海界 (敬称略)



撮影担当のまっちゃん→



新年には、また元気な姿で皆様とお会いできます事を楽しみにしております。
どうか、よいお年をお過ごし下さいませ。
チャンネルUスタッフ一同

■ 次回チャンネルUのご案内 ■ 喫茶「絆」からお届けします

第33回放送は12月31日(火) 午後4時スタート予定です。皆さま、ぜひご参加下さい！



遊歩道

遊歩道 YouHODO 第73号 / 2019年12月19日発行
発行：特定非営利活動法人 えどがわ悠人会
連絡先：132-0035 東京都江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階
TEL・FAX 03-5626-2998 / IP電話 050-1564-7807
E-mail : u2edogawa@ybb.ne.jp

マザー牧場日帰りの旅

P7

えどがわ悠人会合同レク



来る年の皆様の

ご多幸をお祈り申し上げます

2019年
12月
令和元年

CAFE+GALLERY
気まぐれ飛行船 P6.

12月20～27日陶器市：在庫品大放出！



おうまがとき
逢魔時

今日もこの時間がやってくる。

^{あい}藍とオレンジが混じり合う時間、今は廃線となった駅で、
空を見上げる。

皆が家路に着く時間。

人の時間は終わっていき、変わりに妖の時間^{あやかし}がやってくるのだ。

^{あやかし}妖と交わった者しか乗ることのできない電車。

もうすぐ、始発がやってくる。

ああ、やっとだ。

人の時間を生きながら、この時を待っていた。

夜が明けるまでの短い時間、やっと会うことが許されるのだ。

早くあの人の元へ。

遠くからやってくる電車に浮き足立つ。

いつか同じ存在になって、同じ時間を生きることを夢見ながら。

私は今日も始発の電車に乗る。

作：さくら ゆう

大好き

“好き”って相手に言えるのに
なぜ“大好き”って言えないの？

大好き、大好き、あなたが……

思い出はきれい奇麗(過去ノートより)

思い出はきれい
良いところばかり
記憶に残ってる

アルバムに貼られた写真
いつも幸せそうな私
この恋は終わったけど
また、新たな恋をしてる

だから、いまは
あなた貴方の幸せを願うしかないの

とみす♡

Madameの入院日記 ⑨

何んだかんだして過ごした2回目からの入院生活とも無事にサヨナラが出来、秋の風もすっかり吹いている今日この頃。
退院して家族ともうまく生活できるはずだったのに、1週間で会話をしてくれる日がまともでない。
“悩んでいても仕方が無いとあきらめる”と考えられるようになったのは入院したお陰、と思う事にする。

9月1日(土) 入院9日目
昨夜は久しぶりに朝だと思ったら夜中の12時半だった。でも、せっかく“夜、眠れてます!!”と先生に宣言したばかりだったので追加の眠剤はもらわなかった。

朝、明るいところでロジック*をやっていたら、〇〇さんが隣に座ってきて“これでもか”と対抗するように塗り絵をやり始めた。これは立ち去った方が無難かな、とその場を離れた。

*ロジック：ゲームのイラストロジック

やってもうた！朝食後に平日と間違えて8時半に電話しちゃった!!娘からすごく怒られた。明日持ってきて

てもらう物の確認が出来なかった。
話しは変わるけど、入院仲間だった一番デカイ子がなんと歌手デビューしてた！当時の写真を見せてもらって痩せていて奇麗でビックリ。ネットで彼女の曲をダウンロードした。

今日は外出、外泊が多い。ホールががらんとしている。

明日は何処へ行こう？娘にさっき1時に電話したらまだ家に居た。すっごく機嫌が悪く、けんか腰で怒鳴ってばかり。落ち着いて話しが出来ず、結局は肝心な“お財布とSuicaを持ってきて”と頼むのを忘れた。どうして落ち着いて会話をしてくれないんだろうか？

朝	昼	夜
ご飯	ご飯	ご飯
みそ汁(もやし、キャベツ)	豚の生姜焼き風	ぶりの照り焼き
とろろ	野菜炒め	大根のおぼろあん
きのこのおぼろ和え	ごぼうサラダ	とろろ昆布のみそ汁
牛乳	みそ汁(ほうれん草と油揚げ)	果物
	朝地和え(浅茅和え)	



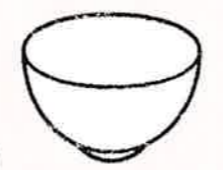
あなた好みの一品を見つけて下さい



気まぐれ飛行船
CAFE + GALLERY



陶器市



在庫品大放出

2019年12月20日(金) → 27日(金)

11:30~16:30

※水・木・日曜日は休業日となります。

会場： **気まぐれ飛行船 CAFE + GALLERY**

(江戸川区西一之江3-1-2ライオンズマンション親水公園南102号)
都バス(新小22、亀26、平23) 「西一之江四丁目」下車 徒歩2分

詳しい地図や行き方はこちらから



えどがわ悠人会
合同レク

マザー牧場へ

2019年11月7日

●NPO 法人えどがわ悠人会(悠遊舎・第二悠遊舎えどがわ・Y S G・悠歩舎)は合同レクとして11月7日木曜日、マザー牧場日帰りの旅に行ってきました。参加者は例年より少ない48名です。

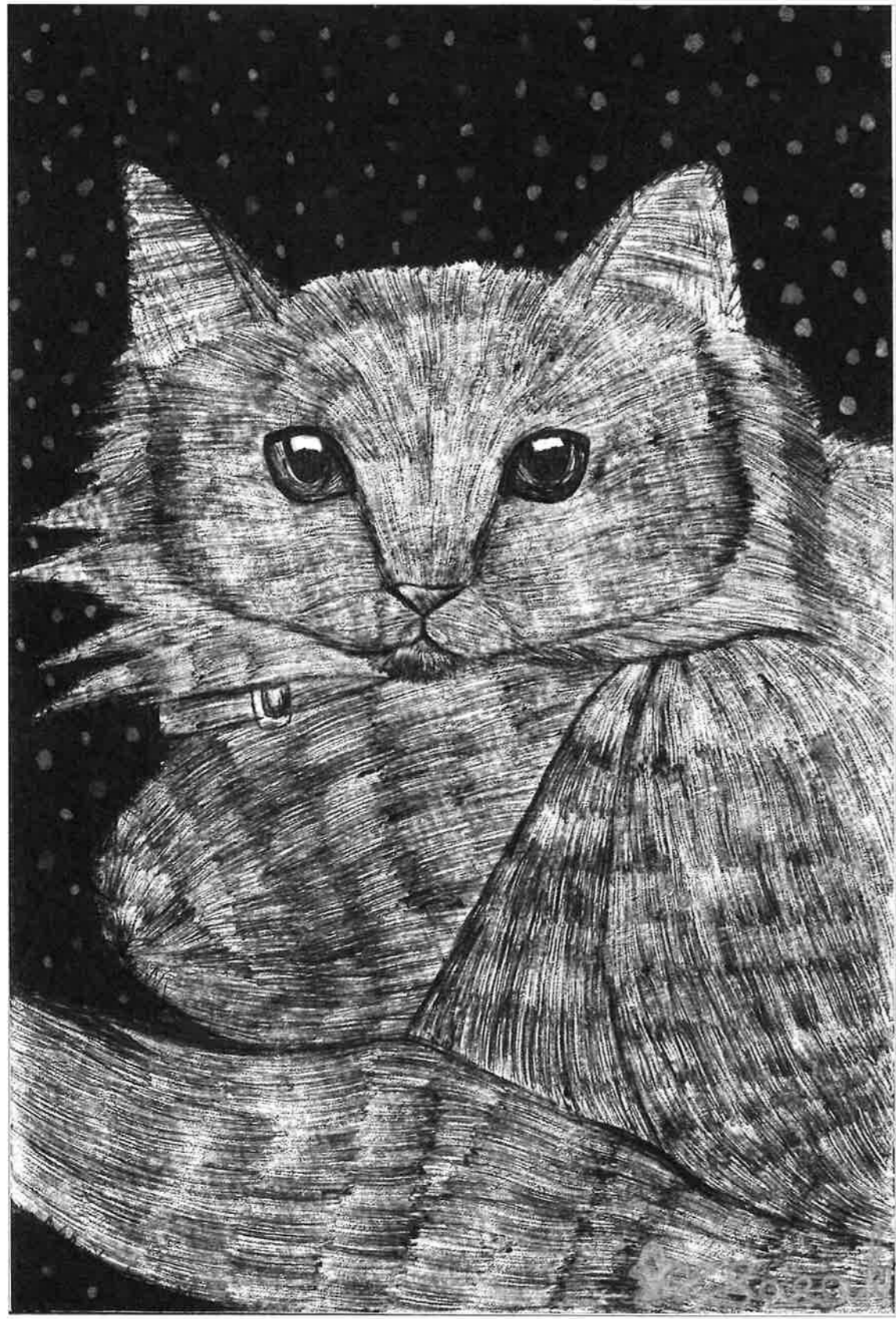
マザー牧場は千葉県富津市にある観光牧場で規模は関東最大級の250万平方メートルの敷地を誇るということです。



→ ジンギスカンの昼食
柔らかい肉で美味しかった!



佐々木 賢太郎



絵画の広場

- 大晦日は喫茶「絆」で午後4時からチャンネルU放送…ぜひご参加下さい！
- 青首あひるは7日・21日・28日
- Wrap (ラップ)は11日・24日

【悠遊舎・レインボーハウス・絆】12月予定表

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4 職員作業日	5	6	7 青首あひる	8
9 運営会議	10 ボウリング大会 お菓子作り	11 絆ラップ(wrap) 整体	12 絆 夕食処：午後5～8時 チャンネル会議 事務局会議 絆 夕食処：午後5～8時	13	14 むぐら Xmas会	15
16 お菓子作り	17 絆 オレンジカフェ	18	19 ランチ ミニバザー 絆 夕食処：午後5～8時	20	21 青首あひる	22
23 運営委員会14:00～ 広報会議 以上、悠歩舎	24 絆ラップ(wrap)	25 全部まとめて Xmas会	26	27	28 青首あひる 28日～冬休み	29
30	31 大晦日チャンネル放送 午後4時～					
2020年は1月6日(月)から開所致します						
12月28日←冬休み→1月5日						

青首あひる(音楽の会)が月3回10時半から悠遊舎えどがわで開催されます。参加費等はありませぬ。事前の連絡無しで、どなたでもご参加できます。

悠歩舎・12月予定表

【12月職員】

月)大井/火)塩澤/水)大井/木)奥田/金)梅澤(椎名)調理補 中里
お問い合わせ: 03-3654-3557 (担当: 田中) / 昼食会の電話予約(留守電も含め)は当日11時15分までをお願いします

月	火	水	木	金	土	日
2 10:00~17:00	3 10:00~17:00 金銭サポート 11:00~(塩澤) 14:00~16:00(田中)	4 10:00~17:00 金銭サポート(田中) 11:30~12:30 16:00~17:00	5 10:00~16:00 (有休: 奥田)	6 10:00~12:00 11:30~12:30 金銭サポート(田中) 13:00~16:00 ソフトバレエホール (中平井コミュニティ会館) 椎名(休: 梅澤)	7 10:00~12:00 11:30~12:30 金銭サポート(田中) 13:00~16:00 ソフトバレエホール (中平井コミュニティ会館) 椎名(休: 梅澤)	8 青首あひる
9 10:00~14:00 14:30~16:30 カラオケ (新小岩カラオケ館)	10 10:00~17:00 金銭サポート(塩澤)	11 10:00~13:00 14:00~16:00 職員ミーティング	12 休み 10:00~17:00 雇用促進フェア 14:30~チャネル会議(悠遊舎) 17:30~事務局会議(悠遊舎)	13 10:00~12:30 13:00~17:00 バンド練習 (松江ブラザ) 金銭サポート(田中) 16:00~17:00	14 10:00~12:30 もぐら Xmas会	15
16 10:00~17:00 13:30~14:30 旅行ミーティング	17 10:00~17:00 13:30~15:00 悠歩舎運営会議	18 10:00~17:00 金銭サポート(塩澤)	19 10:00~17:00 18:00~地活会議 (有休: 中里)	20 10:00~16:00 13:00~15:00 フットサル交流会 (フットサルポイント同国)	21 10:00~12:00 16:00~19:00 会議(田中)	22 青首あひる
23 10:00~17:00 運営委員会14:00~ 広報会議(以上、悠歩舎)	24 10:00~17:00 16:00~17:00 金銭サポート(田中)	25 10:00~17:00 奥田(有休: 田中)	26 10:00~15:30 14:00~16:00 金銭サポート(田中) 16:00~17:00 バドミントン (松江ブラザ)	27 10:00~17:00 クリスマス・忘年会	28 10:00~17:00 青首あひる 28日~冬休み	29
30 チャンネル放送 16時~	31 チャンネル放送 16時~					

12月28日←冬休み→1月5日

2020年は1月6日(月)から開所致します

YSG・12月予定表

月	火	水	木	金	土	日
2 陶芸 カフェ 卓球……11:00~13:00 (松江コミュニティ会館)	3 陶芸 カフェ	4 休み	5 陶芸 カフェ 白根良子個展 【カレンダー原画展】	6 陶芸 カフェ 白根良子個展 【カレンダー原画展】	7 青首あひる カフェ 陶芸会議……11:00~ 陶芸教室……13:00~ カフェイベント(絵手紙教室)13:00 立て看準備委員会…午後 17:00 閉所	8 白根良子個展 【カレンダー原画展】 カフェ
9 陶芸 カフェ 白根良子個展 【カレンダー原画展】	10 休み(8日の代休)	11 休み	12 雇用促進フェア (タワールホール船堀) 陶芸 カフェ掃除……午前 ユニフォーム洗濯…午前 17:00 閉所: 事務局会議	13 カフェ 陶芸教室…11:00~ カフェイベント(大人そろばん教室) 11:30~ 陶芸……午後	14 カフェ コットンパール 17:00 閉所	15 休み
16 陶芸 カフェ レク(映画: シネマイクスピアリ)	17 陶芸……午前 ユニフォーム洗濯?…11:00~ カフェ会議/接客練習会11:30~ 運営・経営会議……13:30~ 15:00 閉所	18 休み	19 陶芸 カフェ掃除……午前 オレンジカフェ……午後	20 陶器在庫一掃セール 陶芸 カフェ 陶器在庫一掃セール	21 陶器在庫一掃セール 青首あひる カフェ 陶芸……午前 陶芸教室……13:00~ 立て看準備委員会…午後 カフェイベント13:30~16:00 (Xmasハンドメイド教室)17:00 閉所	22 休み
23 陶芸 カフェ 17:00 閉所(陶芸職員会議)	24 陶器在庫一掃セール 運営委員会14:00~ 広報会議(悠歩舎) 17:00 閉所(陶芸職員会議)	25 休み	26 陶器在庫一掃セール 陶芸 カフェ掃除……午前 ユニフォーム洗濯…午前 接客練習会……14:30~	27 陶器在庫一掃セール カフェ 陶芸教室…11:00~ 陶芸……午後 カフェイベント(そろばん教室) 14:30~	28 大掃除 レク(忘年会) 17:00 閉所	29 休み
30	31 大晦日チャンネルU放送 16:00~ 喫茶“絆” ぜひ、ご参加下さい!					

12月30日←冬休み→1月5日

2020年は1月6日(月)から開所致します

12月予定表: YSG