



悠遊舎えどがわ 地域活動支援センターⅢ型

132-0035 江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階  
TEL&FAX: 03-5626-2998/IP電話: 050-1564-7807  
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

第二悠遊舎えどがわ 就労継続支援B型事業所

レインボーハウス

132-0035 江戸川区平井1-6-10 チェルシー泉1階  
TEL: 03-5628-2706/FAX: 03-5628-2707

喫茶「絆」

132-0035 江戸川区平井1-3-12  
TEL: 03-3682-6567

悠歩舎 地域活動支援センターⅢ型

132-0023 江戸川区西一之江4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A  
TEL: 03-3654-3557/FAX: 03-5663-1781  
E-mail: yuuhosya@ybb.ne.jp

YSG 就労継続支援B型事業所

気まぐれ飛行船 <http://k-hikousen.com>

132-0023 江戸川区西一之江3-1-2  
ライオンズマンション親水公園南102号  
TEL: 03-3656-4252

土の夢

132-0023 江戸川区西一之江4-16-11前波ビル1階  
TEL&FAX: 03-3655-7224  
E-mail: ysg@oregano.ocn.ne.jp



- ・普通の文章でも、詩歌、絵・イラスト・漫画、写真など、随時募集しております。
- ・掲載ご希望の方は投書箱への投函かお近くのスタッフまで、お願いします。
- ・ゴメンナサイ…投稿くださっても編集会議で“没”とさせていただくこともあります。
- ・絵や写真などを投稿される場合は、最大A3=42×30センチ程度でお願いします。
- ・なお、誌面の関係で頂いた原稿よりかなり小さくなる場合があります。
- ・カラー原稿でも問題ありませんが、予算の都合上、印刷は通常白黒となります。
- ・また、文章を書くのがシンドイと感じる方は、インタビュー方式で致します。

投稿時注意

<http://u2edogawa.lomo.jp/channelu.html>

チャンネルU 1040 会議



● 12月31日(火) 第33回放送

恒例になりつつある大晦日チャンネル放送。スタッフを含め12名が参加した“悠遊舎”からの放送となりました……というのは喫茶“絆”の鍵を忘れたため、仕方なく場所を悠遊舎に変更しての放送でした(><)

そうとは知らずに寒い中、11時頃から喫茶“絆”の前で待っていて下さったMさん・Nさん、本当にごめんなさいm(\_)\_m

番組の中では長さん・鈴岡さん・塩澤+長女さんと電話が繋がり、楽しいお喋りができました。そのため放送時間が58分といつもの倍近くの放送時間となりましたが、お楽しみ頂けましたでしょうか？

本年もご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。



■ 次回チャンネルUのご案内 ■ 喫茶“絆”からお届けします

第34回放送は1月29日(水) 午後2時スタート予定です。皆さま、ぜひご視聴下さい！

# You HODO 遊歩道

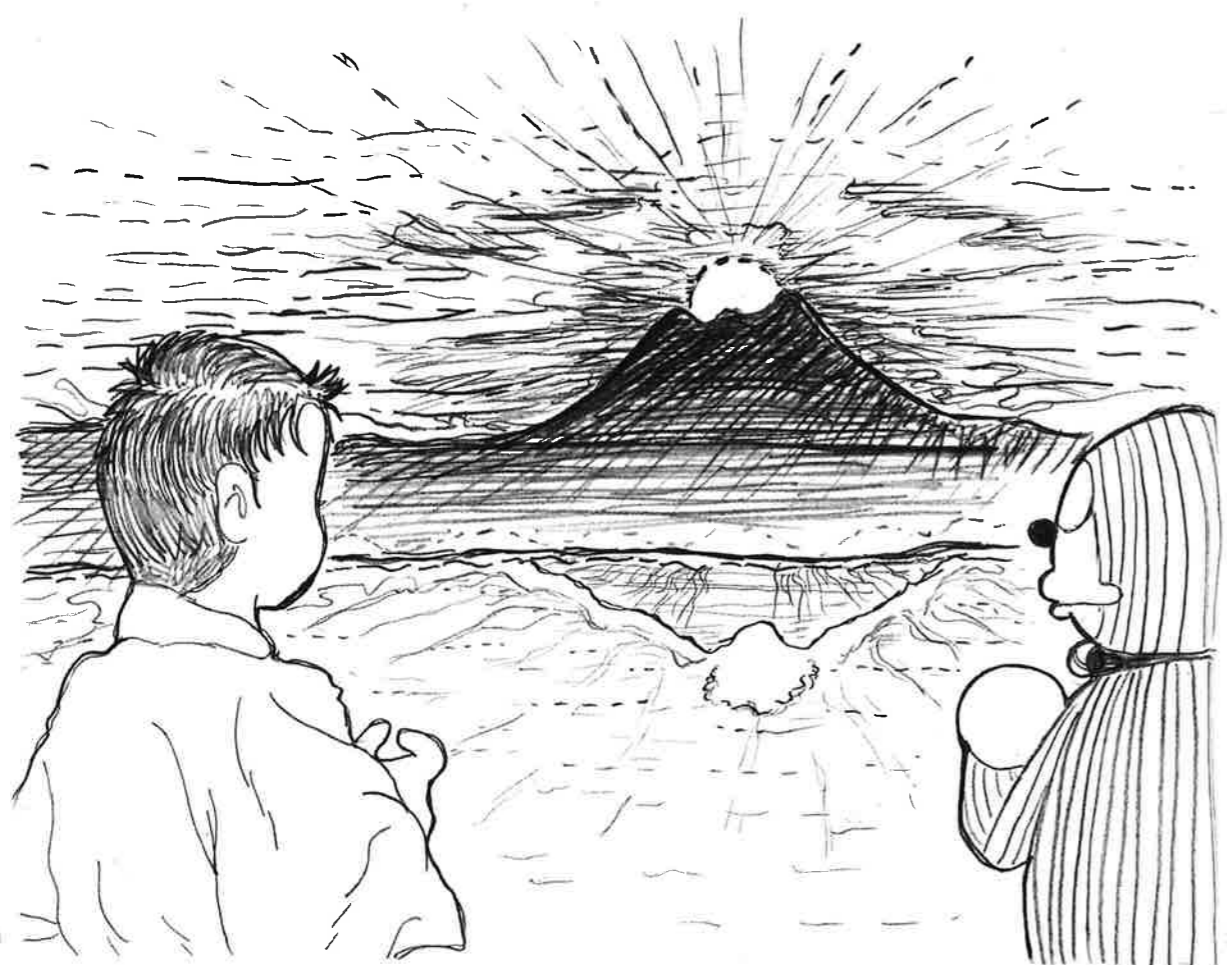
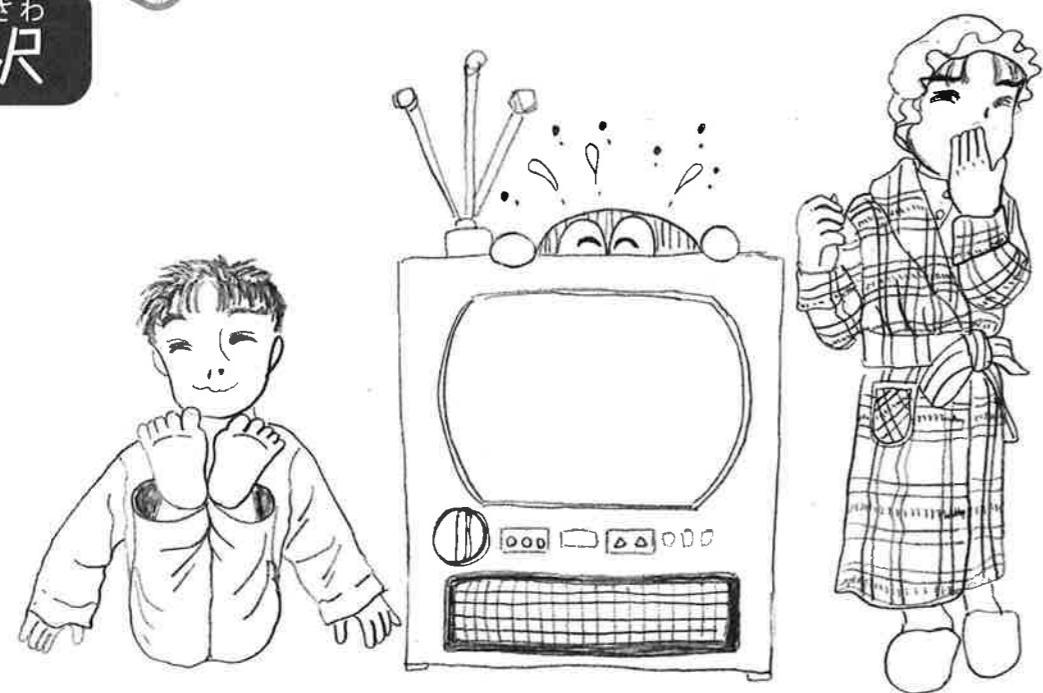
遊歩道 YouHODO 第74号 / 2020年1月19日発行  
発行: 特定非営利活動法人 えどがわ悠人會  
連絡先: 132-0035 東京都江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階  
TEL・FAX 03-5626-2998 / IP電話 050-1564-7807  
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

皆様にとりまして  
素晴らしい年でありますよう  
心よりお祈り申し上げます



2020年  
1月  
令和2年

悠歩舎バンド P6~7  
12月14日 もぐらXmas会に出演!



## 卵

やあ、こんにちは。  
寒くなったね。そろそろ雪が降りそうだ。  
今日は何をお求めかな？

(笑)。今はお金無い。そう。じゃあ、ホットミルクだけにするかい？ お客様も居ないし、雪にまつわる話をしてあげよう。

おまたせ。ホットミルク。

…雪の話だね。毎年、最初に積もる雪に混じって、丸い綿毛に包まれた卵が降る時があるんだ。全く雪と同じ色で、見分けが付きにくい上に、1日で消えてしまうんだよ。

でも、その卵は不思議なんだ。鳥類なんだけどね、育てる人によって、幸運を呼んだり不幸を呼んだりするらしい。

姿も種類じゃないと、旅人も言っていたよ。

…どうだい、気になった？

じゃあ、今年探してみるといいよ。見つかるといいね。君が育てるのはどんな鳥になるんだろうね。もし見つけられたら、教えてくれないかい？

うん。見つかるといいね。風邪には気をつけて。またのご来店、お待ちしております。

# 人生

人生は一度きりしかない

自分は自分の思うように

素直で真っ直ぐ前向きで

生きていきたい

人生やり残したことがばかりなので

これからの人生は

やりたいことを少しずつだけとやりたい

あなたと一緒に

これからもずっと

モミズ

本格的に師走の街並みになり、朝の鍵開け当番が辛くなってきた。

日常生活も慌ただしく・目まぐるしく、1週間が過ぎて行く。

今年は12月の旅行を来年の1月へと変更したので、ゆとりのある年末となるはずだ。だが、年末進行に変わりはない。

家族ともお互いの生活リズムで過ごしたいと思った結果、夕食は友人との外食で済ませることが多くなっていった。でも家族の夕食を用意していない、という後ろめたさも併せ持ち、複雑な気持ちだ。

9月2日(日) 入院10日目

今日は待ちに待った第1回の外出!! 午後の1~4時の3時間だけど、嬉しい! さすがに夜の9時に寝ると朝5時に起きてしまうのは仕方ないか。でも、外出の準備は万端に整えてあるからね。この入院でエネルギーを溜めて退院したらうんと爆発するからね。

何と姉妹全員勢揃いで来てくれた、もちろん家族も。最初に西新井大師にお参りして、その後に西新井アリオで遅めのランチをみんな

ながら取り、冷たい飲み物に飢えていた私は自販機を見る度に“缶ジュース!!”“缶ジュース!!”と騒ぎ(笑)、ソフトクリームとアイスコーヒを飲んで大満足なのでした(^\_^)

そして帰り際に娘から退院するまで電話をかけてこない代わりにと言って、1日1枚の日めくりカードを渡されました。1枚1枚丁寧にテープを貼ってくれたのは良いのだけれど、どれから開けば良いのやら。

この後はどう進んで行くのだろうか?

朝	昼	夜
ご飯	玄米入りご飯	ほっけの塩焼き
豆腐の卵とじ	豚丼	カボチャの煮物
果物	ほうれん草のゴマ和え	豚汁
牛乳	アスパラとえびの塩炒め	果物
のりの佃煮	マイタケと大根のみそ汁	

# 悠歩舎バンド もぐらの家 Xmas に出演!

2019年12月14日

●毎年恒例の“もぐらの家 Xmas”に悠歩舎バンドが出演しました。いつものように長さん・チャンヒさんが駆けつけて下さり、楽しく賑やかな演奏を披露しました。

また、もぐらの家 50周年記念スライドショーや和太鼓などもあり、素晴らしいクリスマス会でした。また来年もぜひ参加させて頂けたら嬉しいです(^\_^)



司会役のマサヤさん



佐々木 賢太郎



投稿の広場

【悠遊舎・レインボーハウス・絆】1月予定表

月	火	水	木	金	土	日
6	7 運営会議	8 職員作業日	9 事務局会議(悠遊舎) 運営委員会14:30～ 広報会議 (小松川さくらホール)	10 初詣 チャンネル会議	11 青首あひる	12
13	14 チャンネル会議 (悠歩舎)	15 絆ラップ(wrap)	16	17 ← 旅行 → 新潟県 弥彦温泉	18 青首あひる	19
20 お菓子作り	21 絆オレンジカフェ 豊洲パーテイ (会費1000円・午後5時半)	22 整体	23 チャンネル会議 絆 夕食処：午後5～8時	24 現代美術館見学	25 青首あひる	26
27	28 絆ラップ(wrap)	29 チャンネル放送	30 ランチ 絆 夕食処：午後5～8時	31		

本年もよろしく  
お願い申し上げます

就労継続支援B型事業所 第二悠遊舎えどがわ

【レインボーハウス】  
江戸川区平井 1-6-10 チェルシー泉1階  
TEL：03-5628-2706 / FAX：03-5628-2707  
【喫茶「絆」】  
江戸川区平井 1-3-12 / TEL：03-3682-6567

悠遊舎えどがわ 地域活動支援センターⅢ型  
江戸川区平井 1-9-6 大徳ビル1階  
TEL & FAX：03-5626-2998  
IP 電話：050-1564-7807  
E-mail：u2edogawa@ybb.ne.jp

- ・昼食会の金額が200円～
- ・飲み物代：コーヒー、麦茶で50円

# 悠歩舎・1月予定表

【1月職員】

月)大井/火)塩澤/水)大井/木)奥田/金)梅澤(椎名)調理補 中里  
お問い合わせ：03-3654-3557 (担当：田中) / 昼食会の電話予約(留守電も含め)は当日11時15分までにお願ひします

月	火	水	木	金	土	日
6 10:00～16:00 昼食会(お雑煮)200円 14:00～17:00 初詣	7 10:00～17:00 金銭サポート 11:00～(塩澤)	8 10:00～17:00 金銭サポート 11:30～12:30(田中) CC16:00～17:00(田中) 椎名(悠遊舎：大井)	9 10:00～13:30 運営委員会14:30～ 広報会議16時頃～ (小松川さくらホール) 17:00～事務局会議(悠遊舎)	10 10:00～12:00 11:30～12:30 金銭サポート (田中) 13:00～16:00 ソフトラレール (中平井コミュニケーション会館)	11 10:00～12:00 11:30～12:30 金銭サポート (田中) 13:00～16:00 ソフトラレール (中平井コミュニケーション会館)	12 10:00～12:00 11:30～12:30 金銭サポート (田中) 13:00～16:00 ソフトラレール (中平井コミュニケーション会館)
13 休み	14 10:00～17:00 金銭サポート(塩澤) 14:30～15:30 チャネル会議 16:00～17:00 金銭サポート (田中)	15 10:00～14:00 14:30～16:30 カラオケ (新小岩カラオケ館)	16 10:00～17:00	17 10:00～12:30 13:00～15:00 フットサル交流会 (フットサルポイント面)	18 10:00～12:30 13:00～15:00 フットサル交流会 (フットサルポイント面)	19 10:00～12:30 13:00～15:00 フットサル交流会 (フットサルポイント面)
20 10:00～17:00	21 10:00～17:00 金銭サポート(塩澤) 13:30～15:00 悠歩舎運営会議	22 10:00～17:00 (休：中里)	23 休み 東京福祉専門学校 報告会	24 10:00～17:00	25 10:00～17:00	26 10:00～17:00
27 10:00～17:00	28 10:00～17:00	29 10:00～13:00 14:00～16:00 職員ミーティング	30 10:00～17:00 16:00～17:30 江戸連 (センターかさい)	31 10:00～17:00 休み 日帰り旅行：まねきの湯		

本年もよろしく  
お願ひ申し上げます

悠歩舎 地域活動支援センターIII型

江戸川区西一之江 4-1-6 啓成ハイツ松江 1F-A  
TEL: 03-3654-3557 / FAX: 03-5663-1781  
E-mail: yuuhosya@ybb.ne.jp

# YSG・1月予定表

月	火	水	木	金	土	日
6 陶芸? カフエ休み レク(新年会)	7 陶芸 カフエ	8 休み	9 陶芸 カフエ掃除……………午前 ユニフォーム洗濯…午前 14:00 閉所 / 17:00 事務局会議	10 カフエ 陶芸教室 ……11:00～ 陶芸……………午後	11 青首あひる カフエ コトパンパー 陶芸教室 ……13:30～ レク(映画)	12 休み
13 休み	14 陶芸 カフエ	15 休み	16 陶芸 カフエ掃除……………午前 オレンジカフエ…………午後	17 陶芸 カフエ	18 青首あひる カフエ 陶芸会議 ……11:00～ 陶芸教室 ……13:00～ 立て看準備委員会…午後	19 休み
20 陶芸 カフエ	21 陶芸……………午前 カフエ会議/接客練習会 11:30～ 運営・経営会議 ……13:30～ 15:00 閉所	22 休み	23 陶芸 カフエ掃除……………午前 ユニフォーム洗濯…午前 卓球……………12:00～14:00 (松江コミュニケーション会館)	24 陶器在庫一掃セール カフエ 陶芸教室 ……11:00～ 陶芸……………午後	25 青首あひる カフエ コトパンパー 陶芸教室 ……13:30～	26 休み
27 陶芸 カフエ	28 陶芸…午前 カフエ ギター教室…14:30～	29 休み	30 陶芸 カフエ掃除……………午前 ユニフォーム洗濯…午前 接客練習会……………14:30～	31 陶芸 カフエ		

就労継続支援B型事業所 YSG

本年もよろしく  
お願ひ申し上げます

【土の夢】  
江戸川区西一之江 4-16-11 前波ビル1階  
TEL & FAX: 03-3655-7224  
E-mail: ysg@oregano.ocn.ne.jp

【気まぐれ飛行船】  
江戸川区西一之江 3-1-2  
ライオンズマンション親水公園南102号  
TEL: 03-3656-4252