



悠遊舎えどがわ 地域活動支援センター III 型

132-0035 江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階  
TEL&FAX: 03-5626-2998 / IP電話: 050-1564-7807  
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

第二悠遊舎えどがわ 就労継続支援B型事業所

レインボーハウス

132-0035 江戸川区平井1-6-10 チェルシー泉1階  
TEL: 03-5628-2706 / FAX: 03-5628-2707

喫茶「絆」

132-0035 江戸川区平井1-3-12  
TEL: 03-3682-6567

悠歩舎 地域活動支援センター III 型

132-0023 江戸川区西一之江 4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A  
TEL: 03-3654-3557 / FAX: 03-5663-1781  
E-mail: yuuhosya@ybb.ne.jp

YSG 就労継続支援B型事業所

気まぐれ飛行船 <http://k-hikousen.com>

132-0023 江戸川区西一之江 3-1-2  
ライオンズマンション親水公園南102号  
TEL: 03-3656-4252

土の夢

132-0023 江戸川区西一之江 4-16-11 前波ビル1階  
TEL&FAX: 03-3655-7224  
E-mail: ysg@oregano.ocn.ne.jp



- 普通の文章でも、詩歌、絵・イラスト・漫画、写真など、随時募集しております。
- 掲載ご希望の方は投書箱への投函かお近くのスタッフまで、お願いします。
- ゴメンナサイ…投稿くださっても編集会議で“没”とさせていただくこともあります。
- 絵や写真などを投稿される場合は、最大A3 = 42×30センチ程度でお願いします。
- なお、誌面の関係で頂いた原稿よりかなり小さくなる場合があります。
- カラー原稿でも問題ありませんが、予算の都合上、印刷は通常白黒となります。
- また、文章を書くのがシンドイと感じる方は、インタビュー方式で致します。

投稿時の注意

<http://u2edogawa.lomo.jp/channelu.html>

チャンネルU 2040 会議



● 9月3日(木) 悠歩舎チャンネル会議

チャンネル放送を楽しみにしている方々にはご迷惑をお掛けしてます、本当にごめんなさい(泣).

新しい形での再開にはまだまだ、時間がかかりそうです。9月23日には豊島さんも参加されて話し合い、翌日の広報会議でも話し合いましたが、一つには動画の編集作業を修得、加えて新にパソコンを購入し、当然ながら動画編集ソフト類も購入となると、金銭的な面・作業時間の面などもあり遅々として進みませんが、何とか再開に向けて今後も努力致します。

振り返ってみると、第1回目の放送が右の写真のように2017年の9月8日、今から3年前です。

↓ 第1回目のチャンネル放送ポスター ↓



当初は2週間に1回のペースで放送し、今は悠人会を卒業されたNさんが司会をしていたのが懐かしく感じられます。では、また来月!

■ 次回チャンネルU、休止のご案内

チャンネルUの放送はしばらくの間、休止とさせていただきます。今後につきましては、決まり次第お知らせ致します。



# 遊歩道

遊歩道 YouHODO 第80号 / 2020年9月29日発行  
発行: 特定非営利活動法人 えどがわ悠人会  
連絡先: 132-0035 東京都江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階  
TEL・FAX 03-5626-2998 / IP電話 050-1564-7807  
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

## 花火大会: 悠遊舎 P 7



2020年  
9月  
令和2年

### ◆ えどがわ悠人会・10月予定表 ◆

9P: 悠遊舎、10P: 悠歩舎、11P: YSGの  
予定表をご覧くださいませ

↓ 最新の情報はホームページ ↓ でご確認を!  
<http://edogawayujinkai.or.jp/>



## つ ぶ や き

去年まで何でもなく過ごしていたことが嘘のようだ。

友達とも気楽に会えない。

家で過ごす事が多くなった。

洗濯物の片付けや

ちょっとした片付けはするけど

息子が家にいるので、リビングの掃除はなかなか出来ない。

掃除は箒とちり取りで済ませる。

(レインボーでの)作業も午前中なので、時間はたっぷりある。

その分、家のことが出来るので

身体も時間も余裕なはずなのに、心が時折ついていかない。

長期戦になる事は、予想していたはずなのに……。

過去ノートより

## 人生

人生は一度きりしかない  
 自分は自分の思うように  
 素直で 真っ直ぐ 前向きで  
 生きていきたい

人生やり残したことばかりなので  
 これからの人生は  
 やりたいことを  
 少しずつだけど  
 やりたい

あなたと一緒に  
 これからもずっと!

モミズ♡

いまや毎年恒例となっている秋の〇〇病院の入院も3回目をむかえようとしているのだが、自分で決めたことなのに、いざ段々その日が近づいてくると心がざわついてくる。

入院準備も持って行って良いもの・悪いものは、案内書を見なくても分かっていたつもりなのに、“どうして、それではなくてはいけな

いのか”分からなくなり、腕時計ではなく100均で見つけたデジタル置き時計を選んでしまった。

置き時計の方が見やすいと思ったら“あっ、時計を置くベッドサイドに台が無い”ことに気付いた。

その病院で入院時に与えられるのは、ベッド1台と着替えを入れるトランクケース1つ。

それを忘れてた(^\_^)

外泊	9月8日(土)	いよいよ3連泊が始まる。興奮と緊張をしている。でも、お迎えがいるから安心だあー。
	9日(日)	
	10日(月)	



入院して以来  
 毎晩家に電話をしていたら  
 家族がメッセージカードをくれた。  
 “1日1枚、開いて読んでね”  
 と言って渡された……それは私の宝物です!



佐々木 賢太郎



投稿の広場

## 悠遊舎レク 花火大会

2020年8月27日

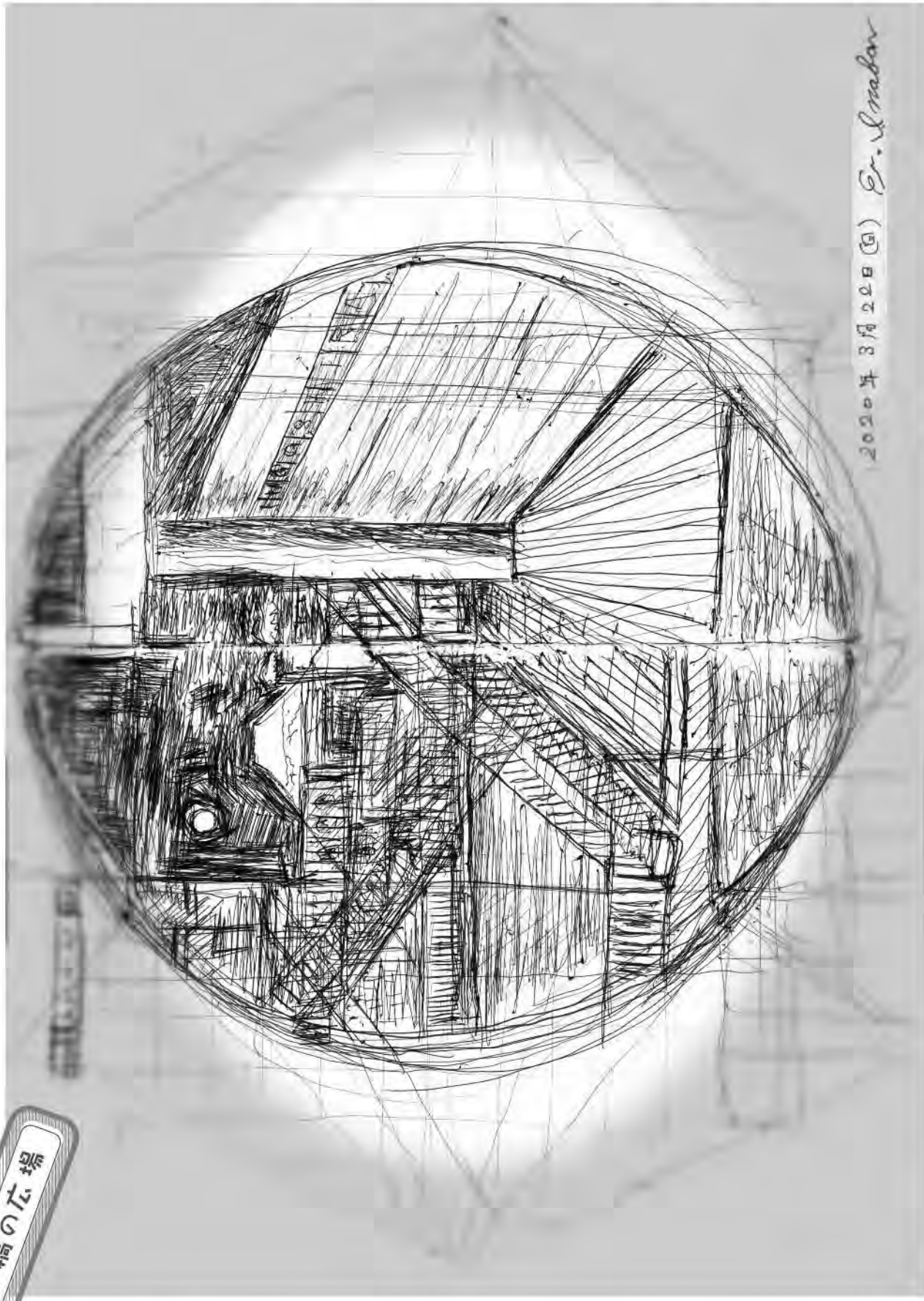
●毎年悠遊舎では夏の終わりに花火大会をしております。今年はコロナの影響もあり参加者は7名

と少なかったのですが、悠遊舎からは徒歩10分位の荒川・河川敷で、夏の終わりを皆で楽しみました。



# 外出の夢

稲場 栄一



投稿の広場

悠遊舎：朝 10 時～夕方 5 時  
第二悠遊舎：朝 10 時～夕方 3 時半

## 【悠遊舎・レインボーハウス・絆】10月予定表

月	火	水	木	金	土	日
			1 サボ展実行委員会 (気まぐれ飛行船) 14時半～	2	3 青首あひる	4
5	6 ランチ(塩澤)	7	8	9 運営会議：11～12時 職員作業日	10	11
12	13 wrap ラップ 15～16時	14	15 チャンネル会議 15時～	16	17 青首あひる	18
19 事務局会議 16時半～ (悠遊舎)	20	21 整体	22 運営委員会・広報会議 ※14～17時 ※小松川さくらホール	23	24 青首あひる	25
26	27	28 チャンネル放送はお休みします(m_m)	29	30	31	

コロナ対応のため、電話・相談対応の時間帯は  
朝 10 時 10 分以降にお願いします！  
お問い合わせ・昼食会のご予約：03-3654-3557 (担当：田中) / 昼食会の電話予約 (留守電も含め) は当日 11 時 15 分まで「12 時閉所」日は 10 時半までにご連絡を！

## 悠歩舎・10月予定表

【10月職員】(月～金) 田中・中里 / 月) 大井 / 火) 大井・川波 / 水) 川波 / 木) 具志堅・奥田(1・8・15日) / 金) 具志堅・梅澤(9・30日) / (不定期) 塩澤・椎名・長

お問い合せ・昼食会のご予約：03-3654-3557 (担当：田中) / 昼食会の電話予約 (留守電も含め) は当日 11 時 15 分まで「12 時閉所」日は 10 時半までにご連絡を！

月	火	水	木	金	土	日
5 10:00～17:00 清掃：10～10時半	6 10:00～17:00 金銭サポート：10～12時 カラオケ(悠歩舎) 14:30～15:30 金銭サポート：16～17時	7 10:00～17:00 音楽鑑賞会 14:00～15:00	8 10:00～17:00 (休：田中)	9 10:00～17:00 CC(田中・外出) 12:30～15:00 お見舞：16～16時半	10 10:00～17:00	11
12 10:00～17:00	13 10:00～17:00	14 10:00～17:00 (休：中里)	15 10:00～17:00 チャンネル会議(悠遊舎) 15時～	16 10:00～17:00	17 10:00～17:00	18
19 10:00～15:30 ミニミニバンド練習 14:30～15:30(悠歩舎) 事務局会議 16時半～悠遊舎	20 10:00～17:00	21 10:00～13:00 職員ミーティング 14～16時 (休：中里)	22 10:00～13:00 運営委員会 広報会議 14～17時 ※小松川さくらホール	23 10:00～17:00 バドミントン 13:00～16:00(さくらホール)	24 10:00～17:00	25
26 10:00～17:00 悠歩舎運営会議 13:30～15:00	27 10:00～17:00	28 10:00～17:00 (休：中里)	29 10:00～17:00 (休：中里)	30 10:00～17:00 バンド練習(松江プラザ) 13:30～16:30	31	

## YSG・10月予定表 朝 10 時～夕方 4 時

※コロナの状況によって、開所日や開所時間に変更が出るかもしれません  
※コットンパールは、カフェでもできるようにになりました

月	火	水	木	金	土	日
		1 陶芸 カフェ掃除……………午前 ユニフォーム洗濯…午前 サボ展会議……………14時半～	2 陶芸 カフェ	3 カフェ 陶芸会議……………11時～ 陶芸教室……………13時～ たて看……………午後	4 休み	
5 陶芸 カフェ レク：映画	6 陶芸 カフェ	7 休み	8 陶芸 カフェ掃除……………午前 ユニフォーム洗濯…午前 カフェコーナー練習…午後	9 カフェ 陶芸教室……………11時～ カフェイベント…11時半～ (大人そろばん教室) 陶芸……………午後	10 カフェ コットンパール 陶芸教室……………13時～	11 休み
12 陶芸 カフェ キャッチボール 14 時～	13 陶芸 カフェ ギター教室…午後	14 休み	15 陶芸 カフェ掃除……………午前 ユニフォーム洗濯…午前 オレンジカフェ……………13時～	16 陶芸 カフェ アクセサリー講習会	17 陶芸 カフェ 陶芸教室…13時～ たて看……………午後	18 休み
19 陶芸 カフェ 事務局会議	20 陶芸…午前 カフェ会議/コーナー練習会 11:30～ 運営・経営会議……………13:30～ 15:00 閉所	21 休み	22 陶芸 カフェ掃除……………午前 ユニフォーム洗濯…午前 ★運営委員会 14 時～ ★広報会議…17 時 ※小松川さくらホール	23 陶芸教室……………11時～ 陶芸……………午後 カフェ休み 防災館……………13時～	24 カフェ カフェイベント…13時～ (そろばん玉アクセサリー作り) コットンパール 陶芸教室……………13時～	25 休み
26 陶芸 カフェ	27 陶芸 カフェ レク：アンテナショップ巡り	28 休み	29 陶芸 カフェ掃除……………午前 ユニフォーム洗濯……………午前	30 陶芸 カフェ	31 陶芸 カフェ たて看……………午後	

10月予定表：YSG