



ゆうゆうしゃ

悠遊舎えどがわ 地域活動支援センターⅢ型

132-0035 江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階
TEL&FAX: 03-5626-2998 / IP電話: 050-1564-7807
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

第二悠遊舎えどがわ 就労継続支援B型事業所

レインボーハウス

132-0035 江戸川区平井1-6-10 チェルシー泉1階
TEL: 03-5628-2706 / FAX: 03-5628-2707

喫茶「絆」

132-0035 江戸川区平井1-3-12
TEL: 03-3682-6567

ゆうほしゃ

悠歩舎 地域活動支援センターⅢ型

132-0023 江戸川区西一之江 4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A
TEL: 03-3654-3557 / FAX: 03-5663-1781
E-mail: yuuhosya@ybb.ne.jp

YSG 就労継続支援B型事業所

気まぐれ飛行船 <http://k-hikousen.com>

132-0023 江戸川区西一之江 3-1-2
ライオンズマンション親水公園南102号
TEL: 03-3656-4252

土の夢

132-0023 江戸川区西一之江 4-16-11 前波ビル1階
TEL&FAX: 03-3655-7224
E-mail: ysg@oregano.ocn.ne.jp

遊歩道

遊歩道 YouHODO 第90号 / 2021年10月18日発行
発行: 特定非営利活動法人 えどがわ悠人会
連絡先: 132-0035 東京都江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階
TEL・FAX 03-5626-2998 / IP電話 050-1564-7807
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp



- ・普通の文章でも、詩歌、絵・イラスト・漫画、写真など、随時募集しております。
- ・掲載ご希望の方は投書箱への投函かお近くのスタッフまで、お願いします。
- ・ゴメンナサイ…投稿くださっても編集会議で“没”とさせていただくこともあります。
- ・絵や写真などを投稿される場合は、最大A3 = 42×30センチ程度をお願いします。
- ・なお、誌面の関係で頂いた原稿よりかなり小さくなる場合があります。
- ・カラー原稿でも問題ありませんが、予算の都合上、印刷は通常白黒となります。
- ・また、文章を書くのがシンドイと感じる方は、インタビュー方式で致します。

<http://u2edogawa.lomo.jp/channelu.html>

チャンネル 1040 会議



● 9月28日(火) 悠遊舎えどがわ

今回の映像ワークショップは★好きなものを残したい、自分の気持ちを伝えたい、★楽しさ苦しさを伝えたい、★広く社会に訴えたい、映像づくりを楽しみたい、★何か新しいことをしてみたい

そんなひとと大集合!参加費は無料、1回だけの参加でも毎回の参加でもOK!といった呼びかけで、映像ワークショップの申込書を作成することになりました。

内容は、撮影・編集・アップなどの基本を学べます!

具体的には

- ・1人1人の短い作品づくりを応援します
 - ・みんなで1つの作品も作りませんか?
 - ・各事業所で、いろんな音と映像を集めるワークショップをひらいて、1つの作品を作りましょう!
- といったものを特徴としています。

今年度開催日時

悠遊舎えどがわ 午後3~4時半

10月26日(火)
11月30日(火)
12月14日(火)

来年度の日程は決まり次第お知らせ致します

※10月26日はオリエンテーション、作品のテーマ決め・撮影の基本などを予定しています

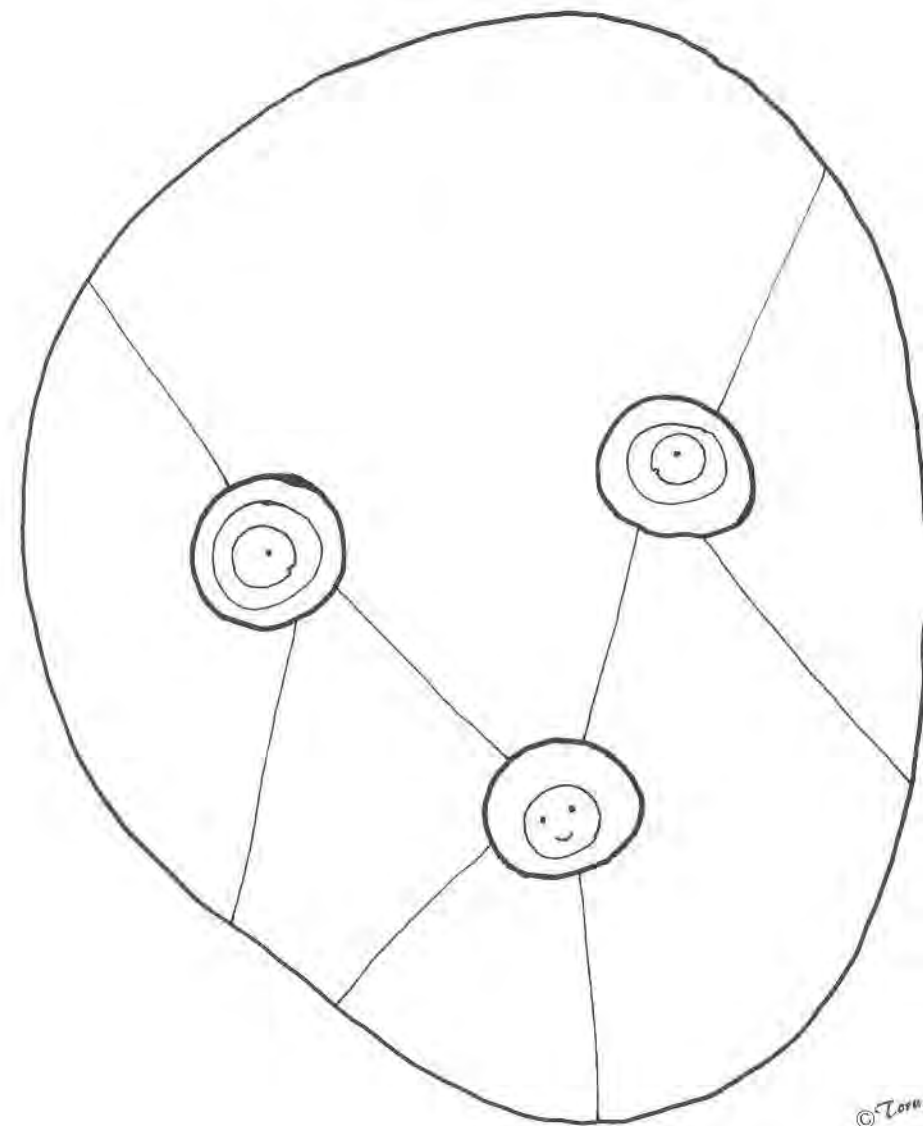
■ 次回サボ展会議のお知らせ

11月12日金曜日・午後3時~悠遊舎えどがわで開催致します。
皆さまのご参加、心よりお待ちしております。

花火大会

悠遊舎えどがわ

P7



2021年
10月
令和3年

◆ えどがわ悠人会・10月予定表 ◆

9P: 悠遊舎、10P: 悠歩舎、11P: YSG

↓最新の情報はホームページ↓でご確認を!

<http://edogawayujinkai.or.jp/>



なんか、いい感じ

なんか、いい感じ
つらいこともあるけど
それを支えられて一步一步
前に進んでいる感じ

なんか、いい感じ
いけてる～
前に出来なかった事が
なんとなくひよいとできる感じ

なんか、いい感じ
いろんなことに
チャレンジはじめた
自分が変わり始めた

なんか、うれしくなって
和田アキ子きいて
涙して
孤独じゃない

一人だけど一人じゃない
悲しみさみしさ
涙にかえて
今日も生きる

作：ゆーみん

秋、三題

秋空のもの悲しげな風情ふせうかな

夜明けまゑ 秋がふかまり 手をこする

院内で秋のおとずれ 遠からじ

作：福鳥「悠遊舎えどがわ」



佐々木 賢太郎

Madameの気ままな日記

もう、ウンザリするほどの“緊急事態宣言”、その呪縛から解放されることとなった。

選挙を見越して、議員さん達が地元へ帰っての遊説活動を行いたいためではないか、と危惧するのは私だけだろうか？

話しは変わって、私は現在はまあ普通に暮らしている。いつもならこの時期は静養入院という名の下に入院生活を送っている。

だが今年はスタッフと話し合っ入院を控える方向で様子を見ることにした。

9月は嫌いだ。アップダウンも激しく自分でも時にうまく自分をコントロールできない。

たとえば“ダメだ”と言われると反発する。

勝手に行動してしまい後で家族に怒られる。

そして自滅する。

数えだしたら切りが無いくらいアップパーな毎日を送っているのとやはり入院して強制自粛をするのでは、私自身のために本当はどちらが良かったのだろうか？

スタッフは相談に乗ってはくれるが私生活には入ってきてくれない。

つまりは自分自身の行動が全てだ。

では、また来月!! (9月下旬)

第二悠遊舎えどがわ
↓“レインボーハウス”↓



ラムネが大人気でした!



撮影||鈴岡恵理さん

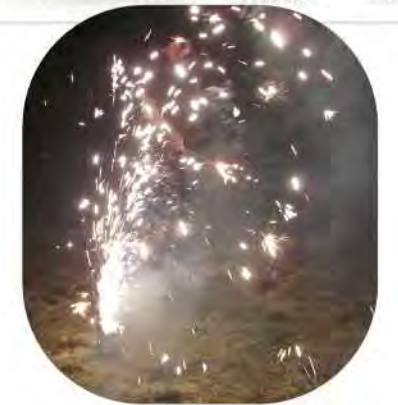


悠遊舎レク 花火大会

2021年10月8日

●夏の終わりに花火大会ができなかったのが、10月に恒例の花火大会を……参加者は15名と賑やかでした。場所はいつもの荒川・河川敷です。

ただ当日は少し風が強く、なかなか火を付けるのが難しく、来年は風でも消えにくいローソクを自作しようかな、と考えています(^_^)



投稿の広場

おれの性分!

作 S. R.

短気、せっかち、マイペース、くどい、細かいことが気になる。

強く言われるとカチンときて気になって寝られなくなる。

人間関係が下手、完璧主義に近い、時間に几帳面すぎる、くよくよする。

心配性、小心者、取り越し苦労、引きずっちゃうほう、色々な問題をいっぺんに解決しないとだめで、電話をばんばんしてしまう。

どうでもいい昔のことを覚えている、すぐくよくよする、しつこい素直頑固、有言実行、率先垂範目指したくなる、気を使いすぎる、しゃべらないと鬱になる。

おれの病気は重い。確認しすぎる。

【悠遊舎・レインボーハウス・絆】10月予定表

悠遊舎：朝 10 時～夕方 5 時
第二悠遊舎：朝 10 時～夕方 4 時
(電話は夕方 3 時半迄)

月	火	水	木	金	土	日
				1	2 青首あひる	3
4	5	6 職員作業日 14 時閉所	7	8 サボ展会議 午後 3 時～ 花火大会 午後 6 時～	9	10
11	12	13 整体	14 運営会議 11 時～	15 中期計画を考える会 (予定)	16 青首あひる	17
18 事務局会議 16 時半～	19 コーヒーを楽しむ会	20	21	22 運営委員会 14 時半～ 広報会議～17 時迄 ※小松川さくらホール	23	24
25	26 映像ワークショップ (悠遊舎：午後 3 時～)	27 絆ラップ (wrap)	28	29	30 青首あひる	31

コロナ対応のため、電話・相談対応の時間帯は
朝 10 時 10 分以降にお願いします！

悠歩舎 10 月予定表

(月)～(金) 田中・中里 (月) 大井 (火) 川波 (水) 川波 (木) 具志堅・奥田 (7・21 日)
(金) 具志堅・梅澤 (1・8・22 日) / (不定期) 塩澤・椎名・長

お問い合わせ・昼食会のご予約：03-3654-3557 (担当：田中) / 昼食会の電話予約 (留守電も含め) は当日 11 時 15 分まで / 【12 時閉所日】は 10 時半までにご連絡を！

月	火	水	木	金	土	日
				1 10:00～16:00 金銭サポート 10～13 時 バンド練習 14 時半～16 時 (悠歩舎)	2 青首あひる	3
4 10:00～17:00 CC (田中) 12～16 時 ミニミニバンド 15 時半～	5 10:00～15:30 金銭サポート 10～13 時 墨田リサイクルにゆく 13～17 時	6 10:00～17:00	7 10:00～17:00 研修 (具志堅) 16 時～ CC (田中) 12～15 時 地活会議@ ZOOM 15 時～ (休：中里)	8 10:00～13:30 葛西臨海公園へゆく 13 時半～ サボ展会議 午後 3 時～	9	10
11 10:00～17:00 ミニミニバンド 15 時半～ 座談会 13 時半～14 時半	12 10:00～12:30 職員ミーティング 13～16 時	13 10:00～15:30 銭湯にゆく 14～17 時	14 10:00～17:00 研修 (具志堅) 16 時～	15 10:00～17:00 金銭サポート 10～13 時 金銭サポート 16～17 時 (予定) 中期計画を考える会	16 青首あひる	17
18 10:00～15:30 悠歩舎運営会議 13 時半～15 時 事務局会議 (悠歩舎) 16 時半～	19 10:00～17:00 職員ミーティング 14～16 時	20 10:00～15:45 バドミントン (松江ブラザ) 15～17 時	21 休み 江戸川区監査	22 10:00～13:00 運営委員会 14 時半～ 広報会議～17 時迄 ※小松川さくらホール	23	24
25 10:00～17:00 草むしり 午後～ ソフトボール 14～16 時 (グラウンド) 金銭サポート 16～17 時	26 10:00～17:00 映像ワークショップ (悠歩舎：午後 3 時～)	27 10:00～17:00	28 10:00～17:00 研修 (具志堅) 13 時～	29 10:00～16:00 中期計画を考える会 16 時半～ (悠歩舎)	30 青首あひる	31

YSG・10 月予定表

開所時間 10:00～16:30

※コロナの状況によって、開所日や開所時間に変更が出るかもしれません

月	火	水	木	金	土	日
				1 陶芸 カフェ	2 カフェ 陶芸会議……午前 陶芸教室……午後 立て看……午後	3 休み
4 陶芸 カフェ リペア会議… 午後	5 陶芸 カフェ レク：ビンゴ大会… 午後	6 休み	7 陶芸 カフェ掃除……午前 ユニフォーム洗濯… 午前 カフェ練習 (厨房)… 午後	8 カフェ 陶芸教室……午前 陶芸……午後 サボ展会議 (悠歩舎 15 時～)	9 カフェ 陶芸……午前 コットンパネル… 午前 陶芸教室……午後	10 休み
11 陶芸 カフェ 卓球… 11～13 時 (松ブラ) リペア会議… 午後	12 陶芸 カフェ (閉店 15 時) ユニフォーム洗濯 旅行ミーティング… 午後	13 休み	14 陶芸 カフェ掃除 カフェイベント… 12～15 時	15 陶芸 カフェ	16 カフェ 陶芸会議……午前 陶芸教室……午後 立て看……午後	17 休み
18 陶芸 カフェ リペア会議……午後 レク：カラオケ… 午後	19 陶芸 カフェ掃除/ユニフォーム洗濯/ カフェ会議 運営・経営会議……13:30～ 15:00 閉所	20 休み	21 陶芸 カフェ掃除 清心苑オレンジカフェ 13 時半～	22 ※運営委員会 14:30～ 広報会議 ※小松川さくらホール 陶芸教室……午前 陶芸……午後 14 時閉所	23 カフェ 陶芸……午前 コットンパネル… 午前 陶芸教室……午後	24 休み
25 陶芸 カフェ リペア会議… 午後 ソフトボール… 14～16 時	26 陶芸 カフェ ギター教室… 午後 映像ワークショップ (悠歩舎 15 時～)	27 休み	28 陶芸 カフェ掃除……午前 ユニフォーム洗濯… 午前 14 時閉所 (職員作業日のため)	29 陶芸 カフェ	30 カフェ 陶芸……午前 陶芸教室… 午後	31 休み

10 月予定表：YSG