



**悠遊舎えどがわ** 地域活動支援センターⅢ型

132-0035 江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階  
TEL&FAX: 03-5626-2998 / IP電話: 050-1564-7807  
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

**第二悠遊舎えどがわ** 就労継続支援B型事業所

**レインボーハウス**

132-0035 江戸川区平井1-6-10 チェルシー泉1階  
TEL: 03-5628-2706 / FAX: 03-5628-2707

**喫茶「絆」**

132-0035 江戸川区平井1-3-12  
TEL: 03-3682-6567

**悠歩舎** 地域活動支援センターⅢ型

132-0023 江戸川区西一之江 4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A  
TEL: 03-3654-3557 / FAX: 03-5663-1781  
E-mail: yuuhosya@ybb.ne.jp

**YSG** 就労継続支援B型事業所

**気まぐれ飛行船** <http://k-hikousen.com>

132-0023 江戸川区西一之江 3-1-2  
ライオンズマンション親水公園南102号  
TEL: 03-3656-4252

**土の夢**

132-0023 江戸川区西一之江 4-16-11 前波ビル1階  
TEL&FAX: 03-3655-7224  
E-mail: ysg@oregano.ocn.ne.jp



- ・普通の文章でも、詩歌、絵・イラスト・漫画、写真など、随時募集しております。
- ・掲載ご希望の方は投書箱への投函かお近くのスタッフまで、お願いします。
- ・ゴメンナサイ…投稿くださっても編集会議で“没”とさせていただくこともあります。
- ・絵や写真などを投稿される場合は、最大A3=42×30センチ程度をお願いします。
- ・なお、誌面の関係で頂いた原稿よりかなり小さくなる場合があります。
- ・カラー原稿でも問題ありませんが、予算の都合上、印刷は通常白黒となります。
- ・また、文章を書くのがシンドイと感じる方は、インタビュー方式で致します。

<http://u2edogawa.lomo.jp/channelu.html>

チャンネル1040会議



●映画上映会を開催しました！……5月10日火曜日

今回は精神病者のドキュメンタリー映画2本の上映会と題して、スペースたんぼぼ(たんぼぼ舎)で2本立ての映画鑑賞会を開きました。一つは豊島さんが監督をされて悠遊舎の日常を描いた作品“私たちの日々 特別ではなく なにげないもの”(2019年)。

もう1本は(京都)前進友の会の江端 一起さんを主演とした“かけがえの前進”(2002年)です。

2本立て上映会をやっと開催できました。

やっとなんていうのは、本当は2年前に開催するはずでしたがコロナ禍のためやむなく断念、といった経緯があり、今回は慎重に時期を見計らってあまり大勢の観客とはならないように配慮しました。

当日は京都・前進友の会の皆さんはもちろん、遙々青森や滋賀からも駆けつけて下さり、本当に皆さまあ

りがございました！

今回の2本の映画は“静と動”という対比するような趣があり、とても面白かったと語って下さった方がいらっしゃり、なるほど、そういうとらえ方もあるなと、勉強になりました。最後になりますが、このような機会を作り、また皆さんにお目にかかれたらと願っておりますので今後とも宜しくお願いします..



↑前進友の会の江端さん  
衛生面での配慮ありがとうございます！



↑質問や感想などに  
応える豊島監督

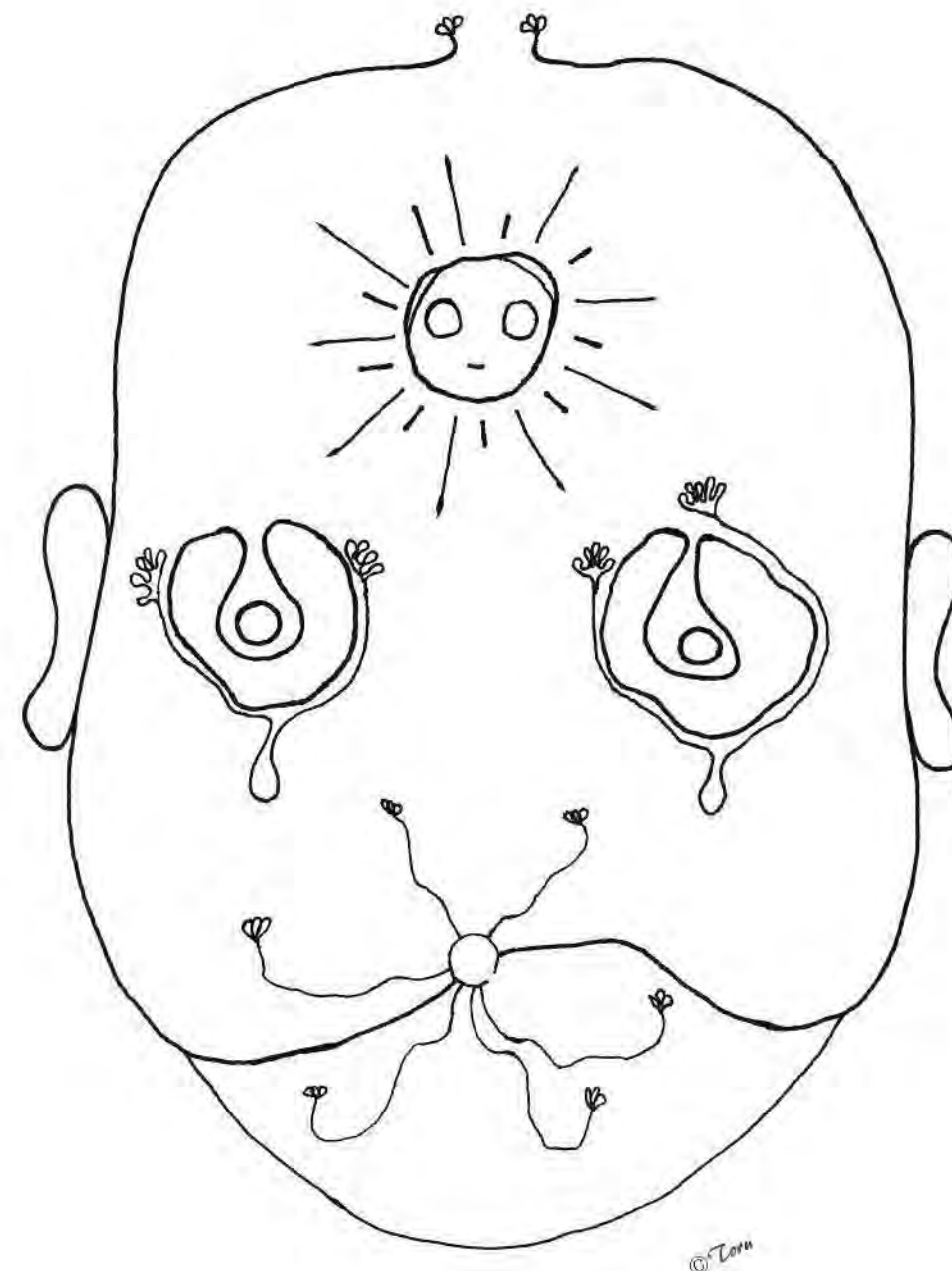
■運営委員会&広報会議のお知らせ

- ・運営委員会は6月28日(火)午後2時半から、会場は小松川さくらホールの和室です。運営委員の皆さまは是非ご参加下さいませ。
- 運営委員会が終わった後に広報会議を開催します……内容はサボ展やワークショップなどです。

# 遊歩道

遊歩道 YouHODO 第96号 / 2022年6月7日発行  
発行: 特定非営利活動法人 えどがわ悠人会  
連絡先: 132-0035 東京都江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階  
TEL・FAX 03-5626-2998 / IP電話 050-1564-7807  
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

江戸川区就労支援事業所販売会  
ミラクルマルシェ  
p6~7



2022年

6月  
令和4年

◆えどがわ悠人会・6月予定表◆

9P: 悠遊舎、10P: 悠歩舎、11P: YSG

↓最新の情報はホームページ↓でご確認を!

<http://edogawayujinkai.or.jp/>







# 人間関係

作：S.R.

何が難しいと言っても人間関係程難しいものはない  
 特に障害者と兄弟(家族)親子一家(家族)  
 うちがユキ姉ちゃん・とし子姉ちゃんが健常でおれが躁うつ病43年の障害者

薬のみすぎ  
 医者の言うことを聞きすぎだ  
 わがままを直せ  
 掃除でも何でも完璧を求められるけど みんなやってくれるので何も言えない

薬を減らせ眠剤減らせ 失禁しなくなるわよ  
 ユキ姉ちゃんのだんな  
 とし子は強く言わないが  
 俺を施設に入れたがっている  
 もう疲れたのかな入院が多いから

とし子の娘はベーチェット だから俺のことを理解してくれているがやっぱり健常者だ  
 皆俺のことを心配しているから言ってくれていることに感謝です  
 だけど聖人君主ではないからいつも感謝は出来ない  
 だけどk会43年の心の修行はすごくプラスだ  
 あと友人の有り難み

泣き笑い怒る これが大切だ  
 あんまりやってはだめだ 相手の立場を考える  
 悪いと思ったらすぐ謝ること 思いやりの実践 生病老死忘れずに  
 諸行無常を ケースバイケース 自己コントロール

上から目線は駄目だ 自分が変われば相手が変わる皆と仲良くしよう

# Madameの2022年入院日記②

2月19日(土)くもり

昨夜8時半に寝る前の薬を飲んでからホールに行き、その日のうちにできた友達とおしゃべりをして301号室の部屋に戻ったのは8時50分。

横になってから爆睡。途中トイレに行きたくって行ったはいいが、そのままトイレの中で寝てしまった。

朝方に看護師さんが採血に来たのだが、寝ぼけていて採血されたこと自体を忘れていた。朝、着替える時にやっと採血されたことに気付いた。

だめだ……。こんこんと寝ていて朝ご飯の後も夢もみないで寝てしまった。入院した……。という安心感からかこんこんと眠っていて朝ご飯を食べた後、眠くて仕方なく、昼食の準備が出来たという放送があるまで寝ていた。

右目が痛くてちょっと話しが出来

ないときにまた話しかけられた。

こんな状態の時に話しかけられても返事もできないので、正直困る。

えーと、取りあえず、お昼は全部食べました。朝はご飯もおかずも

眠くて半分残したけど、すべては睡眠不足のせいです。  
 (前半の乱文、ごめんなさい。入院して2日目、体調が悪く……)

と、まあ支離滅裂ですみません。

嬉しいニュースとしては、なんと娘が夏服を持ってきてくれた!! 院内の室温がどの程度なのか分からず、冬服ばかりを用意してしまったのでこれは助かる。

冬物を全部持って帰ってもらいたかったのに、“これから出掛けるから荷物になるものは持って帰れない”と断られた。

(では、また来月!)

→病院食→

朝	昼	夜
ご飯	麦ご飯	ご飯
野菜炒めし、ちくわ	麻婆豆腐	タラのペイクドソテー
果物(グレープフルーツ)	食前サラダ	コーンポタージュ、サラダ
卵		アスパラとベーコンのソテー
海苔の佃煮(梅びしお)		



# 江戸川区役所 販売会!

およそ2年ぶりの開催となる江戸川区役所での販売会  
 “ミラクルマルシェ：江戸川区就労支援事業所 販売会”に  
 YSGと第二悠遊舎えどがわが参加しました!



↑↓ YSG【土の夢】の販売ブースです

・お皿とか急須とかイヤリングなどが売れました(H)  
 ・B級品も売れた。計画相談の担当の方が買ってくれました(恵子)

4月11日(月)・メンバーさんの感想

・搬出作業、頑張りました。  
 ・YSGの事業所紹介のVTRがなかった。  
 ・悠遊舎のVTRは意味が分からなかった(アユッチ)



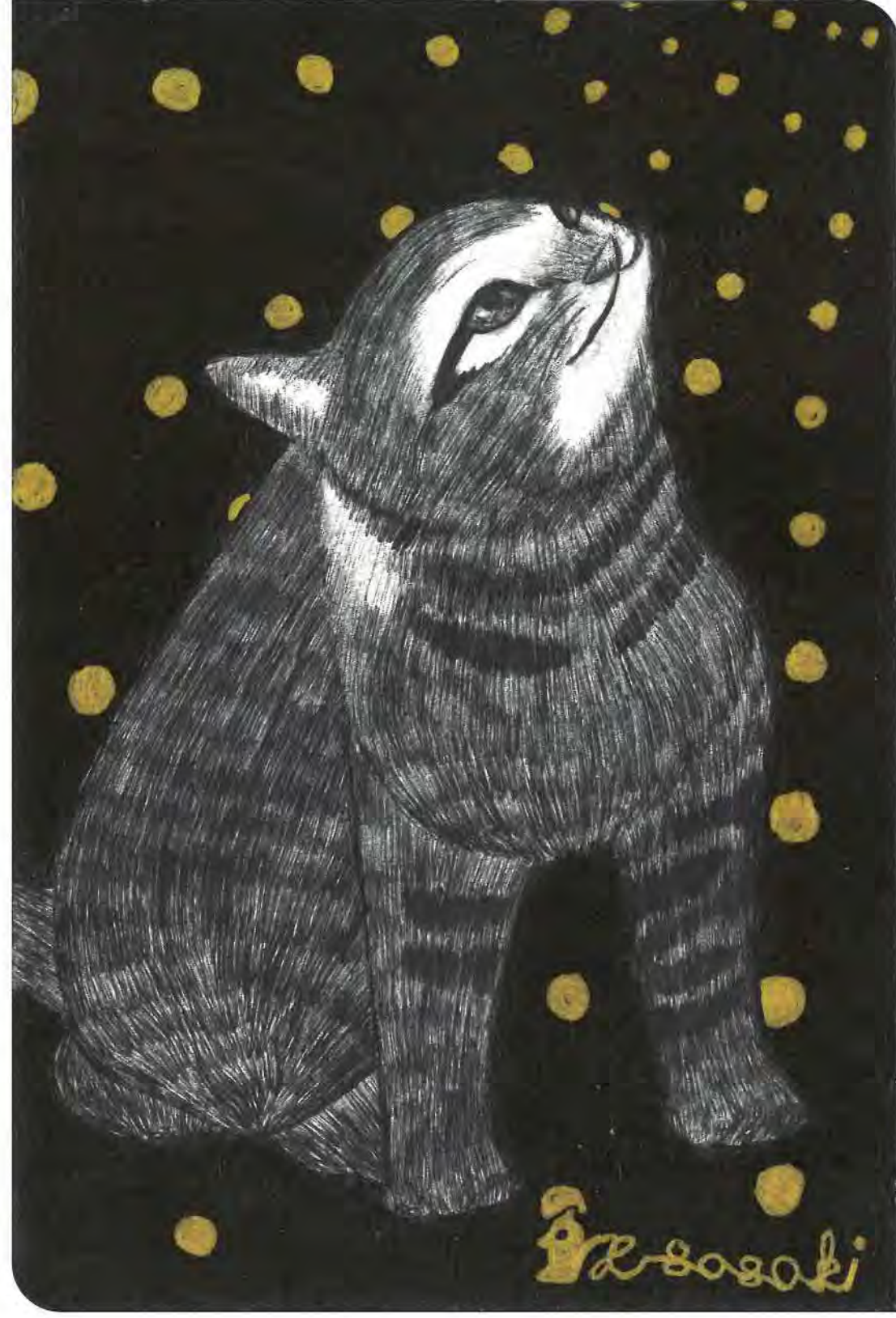
4月15日(金)・メンバーさんの感想  
 ・搬入と搬出で大忙しだった(アラン)  
 ・初めて販売会の売り子に参加した。  
 ・普段自分が作っているアクセサリが売れてうれしかった。  
 ・また作るってモチベーションになった(山お)



← 第二悠遊舎えどがわのブースです  
 和雑貨やメンバーの方々のオリジナル商品を  
 販売しました。  
 江戸川区役所の近くで、奇麗なお花が咲いて  
 いたので記念に撮影しました(マダム)



投稿の広場



佐々木 賢太郎

## 【悠遊舎・レインボーハウス・絆】6月予定表

悠遊舎：朝 10 時～夕方 5 時

第二悠遊舎：朝 10 時～夕方 4 時

(電話は夕方 3 時半迄)

月	火	水	木	金	土	日
		1 職員作業日 14 時閉所	2 悠とピア準備会 (悠歩舎 15 時～)	3	4 青首あひる	5
6 サボ展会議 悠歩舎 15 時 45 分～	7 運営会議 11 時～	8 現場体験プログラム (実習生 2～3 人)	9	10	11	12
13 カラオケ	14 麻雀大会 (14～16 時半)	15 茶話会 現場体験プログラム (実習生 2～3 人)	16 書類選考 お菓子の日	17 通常総会 14 時半～ 事務局会議	18 青首あひる	19
20 悠とピア準備会 (悠歩舎 15 時～) 悠遊舎の棚整理	21 夏至パーティ	22 整体	23 あじさい寺	24	25 青首あひる	26 KOITTO マルシェ 出店
27 KOITTO マルシェ出店	28 運営委員会 14 時半～ 広報会議～17 時迄 ※小松川さくらホール	29 WRAP 14 時～ 夕食会	30			



コロナ対応のため、電話・相談対応の時間帯は  
朝10時10分以降にお願いします！

## 悠歩舎6月予定表

お問い合わせ・昼食会のご予約：03-3654-3557 (担当：田中) / 昼食会の電話予約 (留守電も含め) は当日11時15分まで / 【12時間所日】は、10時半までにご連絡を！

6月予定表：悠歩舎

月	火	水	木	金	土	日
		<b>1</b> 見学 11時半～12時半	<b>2</b> 悠とピア開設準備会(悠歩舎) 15時～	<b>3</b> バンド練習 14～17時 (スタジオ)	<b>4</b> 青首あひる	<b>5</b>
<b>6</b> サボ展会議 15時45分～	<b>7</b> キャリアパス会議 17時～	<b>8</b> CC 11～12時	<b>9</b>	<b>10</b> 会議 14～17時	<b>11</b>	<b>12</b>
<b>13</b> バドミントン 10～12時 (松江ブラザ)	<b>14</b> 見学 11時半～12時半 職員ミーティング 13時半～	<b>15</b> 金銭サポート 16～17時	<b>16</b> 10:00～17:00	<b>17</b> 通常総会 14時半～ 事務局会議 16時半～	<b>18</b> 青首あひる	<b>19</b>
<b>20</b> 悠とピア開設準備会(悠歩舎) 15時～	<b>21</b> 10:00～17:00	<b>22</b> 10:00～17:00	<b>23</b> 二毛会議(田中) 悠歩舎運営会議 13時半～15時	<b>24</b> 10:00～13:00 ソフトバレー 13～16時 (中平井コミュニケーション)	<b>25</b> 青首あひる	<b>26</b>
<b>27</b> 金銭サポート 16～17時	<b>28</b> 10:00～17:00 運営委員会 14時半～ 広報会議～17時迄 ※小松川さくらホール	<b>29</b> 10:00～17:00 亀戸クロック 11～15時	<b>30</b> 10:00～16:00			

6月予定表：YSG

## YSG・6月予定表

開所時間 10:00～15:30 【コロナ状況によっては時間変更します】

月	火	水	木	金	土	日
		<b>1</b> 休み	<b>2</b> 陶芸 カフェ掃除……………午前 ユニフォーム洗濯…午前 卓球(松コミ) ……12～13時半	<b>3</b> 陶芸 カフェ	<b>4</b> カフェ 陶芸会議……………午前 陶芸教室……………午後 立て看……………午後	<b>5</b> 休み
<b>6</b> 陶芸 カフェ	<b>7</b> 陶芸 カフェ 旅行ミーティング…午後	<b>8</b> 休み	<b>9</b> 陶芸 カフェ掃除……………午前 ユニフォーム洗濯…午前 お菓子仕込み カフェ練習(厨房) ……午後	<b>10</b> カフェ 陶芸教室……………午前 陶芸……………午後 お菓子販売	<b>11</b> カフェ 陶芸……………午前 コットンパネル…午前 陶芸教室……………午後 お菓子販売	<b>12</b> 休み
<b>13</b> 旅行(閉所)	<b>14</b> 旅行(閉所)	<b>15</b> 休み	<b>16</b> 陶芸 カフェ掃除……………午前 園芸部買い出し オレンジカフェ…13時半～	<b>17</b> 陶芸 カフェ 通常総会…14時半～ (小松川さくらホール・和室)	<b>18</b> カフェ 陶芸……………午前 陶芸教室……………午後 立て看……………午後	<b>19</b> 休み
<b>20</b> 陶芸 カフェ バドミントン(松ブラ) 11時半～13時	<b>21</b> 陶芸 カフェ会議/ユニフォーム洗濯 運営・経営会議……………13:30～ 15時閉所	<b>22</b> 休み	<b>23</b> 陶芸 カフェ掃除……………午前 ユニフォーム洗濯…午前 お菓子仕込み リペア会議……………午後	<b>24</b> カフェ 陶芸教室……………午前 陶芸……………午後 お菓子販売	<b>25</b> カフェ 陶芸……………午前 コットンパネル…午前 陶芸教室……………午後 小岩販売/お菓子販売	<b>26</b> 休み
<b>27</b> 陶芸 カフェ	<b>28</b> 陶芸 14時閉所 ※運営委員会 14:30～ 広報会議 ※小松川さくらホール	<b>29</b> 休み	<b>30</b> 陶芸 カフェ掃除……………午前 ユニフォーム洗濯…午前 14時閉所(職員作業日のため)			